

LIFE IS TRAVEL

1299/168 CASA VILLE RAMKHAMHENG-WONGWEAN 2,
KEHAROMKLAO ROAD, KLONGSONGTONNOON, BANGKOK 10520

1299/168 หมู่บ้านคาสวิลล์ รามคำแหง-วงแหวน 2 ถนนเคหะร่มเกล้า คลองสองต้นปิ่น กรุงเทพฯ 10520

 LIFEISTRAVELTOUR

 WWW.LIFEISTRAVEL.CO.TH.

 LIFEISTVL@GMAIL.COM

 @LIFEISTRAVEL

 092-141-6162

LIFE IS
TRAVEL



LIMITED PARTNERSHIP

ใบอนุญาตเลขที่ 11/05913



@LIFEISTRAVEL

เขาโกรลาส Trekking Kailash

ทรีป 2 ประเทศ จีน - เนปาล

เทรกกิ้งเขาโกรลาส

พร้อมนั่งเฮลิคอปเตอร์ชมเทือกเขาหิมาลัย

ชมวิวเอเวอร์เรสต์เบสแคมป์

15 วัน 14 คืน

พิเศษ!! ร่วมเทศกาล SAGA
DAWA FESTIVAL

เทศกาลแห่งศรัทธาของชาวทิเบต

ซิดดีทัวร์เมืองลาซา พร้อมปรับสภาพร่างกาย

ชมธารน้ำแข็งคารูโอะล่าเมืองซิกัตเซ่

Peikutso Lake เมืองซาจ่า

ชมเมืองดาร์เซน เมืองด่านหน้าเขาโกรลาส

เทรกกิ้งเขาโกรลาสพร้อมลูกหาบรอบเขา

ข้ามด่านพรมแดนจีน-เนปาล

นั่งเฮลิคอปเตอร์ชมเทือกเขาหิมาลัยสู่กาฐมาณฑุ

ซิดดีทัวร์กาฐมาณฑุ

พัก 4 ดาวและ เกสเฮาส์เขาโกรลาส

ราคาเริ่มต้น

265,900.-

เดินทาง 24 พ.ค. - 7 มิ.ย. 69

NTCNNP-3UTG-TREK



四川航空
SICHUAN AIRLINES



THAI

เขาไกรลาส ขุนเขาศักดิ์สิทธิ์ แห่งความศรัทธา

ทัวร์ 2 ประเทศ จีน - เนปาล พร้อมนั่งเฮลิคอปเตอร์ชมเทือกเขาหิมาลัย

ลาซา - ชิกัตเซ - เอเวอร์เรสต์ เบสแคมป์ - ดาร์เชน – **เทรคเขาไกรลาส**

ด่านพรมแดน จีน-เนปาล จีร์โยง – เนปาล

ร่วมเทศกาล SAGA DAWA FESTIVAL



Mount Kailash Tour Route



กำหนดการเดินทาง 24 พฤษภาคม – 07 มิถุนายน 2569

24 พ.ค. 2569	กรุงเทพ (สุวรรณภูมิ) - เจิงตู	(-/-/เย็น)
07.00 น.	คณะพร้อมกันที่ท่าอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ ชั้น 4 เคาน์เตอร์สายการบิน การบินไทย ประตู 3 เคาน์เตอร์ E โดยมีเจ้าหน้าที่ของบริษัทคอยอำนวยความสะดวกให้ทุกท่าน	
10.15 น.	เดินทางจากท่าอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ ไปยัง ท่าอากาศยานเจิงตูเทียนฝูอินเตอร์เนชั่นแนล โดยสายการบิน การบินไทย เที่ยวบินที่ TG618	
14.25 น.	ใช้เวลาในการเดินทาง 3 ชั่วโมง 10 นาที มีอาหารกลางวันบนเครื่องบิน	
	เดินทางถึง ท่าอากาศยานเจิงตูเทียนฝูอินเตอร์เนชั่นแนล (เวลาประเทศจีนเร็วกว่าประเทศไทย 1 ชั่วโมง) จากนั้น เข้าพักโรงแรมภายในสนามบินเจิงตูเทียนฝู รับประทานอาหารเย็น ณ โรงแรมที่พัก และพักผ่อนตามอัธยาศัย	
	ที่พัก Holiday Inn Express Chengdu Longquanyi North หรือเทียบเท่า	
25 พ.ค. 2569	เจิงตู - ลาซา	(เช้า/กลางวัน/-)
เช้า	รับประทานอาหารเช้า ณ โรงแรมที่พัก และเดินทางไปยังสนามบินเจิงตูเทียนฝู	
11.30 น.	คณะเดินทางไปยัง สนามบินเมืองลาซา โดยสายการบิน เซฉวนแอร์ไลน์ เที่ยวบินที่ 3U6635	
	ใช้เวลาในการเดินทาง 2 ชั่วโมง 20 นาที	
14.00 น.	เดินทางถึงสนามบินเมืองลาซา รับสัมภาระและผ่านด่านตรวจคนเข้าเมือง จากนั้น พบกับไกด์ชาวทิเบต และคนขับรถที่จะคอยดูแลคณะในการเดินทาง	
กลางวัน	รับประทานอาหารเที่ยง ณ ร้านอาหารท้องถิ่น	
จากนั้น	นั่งรถชมเมืองลาซาเล็กน้อยให้ท่านได้ใช้เวลาปรับร่างกายให้พร้อมในการท่องเที่ยวบนที่สูง	
	วันนี้จะยังไม่พาท่านเดินทางไปไหนเนื่องจากต้องใช้เวลาในการปรับตัวบนที่สูง อีสระท่านพักผ่อนตามอัธยาศัย	
	ที่พัก Holiday Inn Express Lhasa Potala Square หรือเทียบเท่า 4 ดาว	
26 พ.ค. 2569	เจิงตู - ลาซา	(เช้า/กลางวัน/-)
เช้า	รับประทานอาหารเช้า ณ โรงแรมที่พัก	
จากนั้น	นำท่านชม พระราชวังโปตาลา Potala Palace หรือ โปรตาลากง อันศักดิ์สิทธิ์ สถานที่ที่เลื่องชื่อที่สุดของโลก เป็นมรดกโลกทางวัฒนธรรมและสัญลักษณ์ของทิเบต เนื้อที่ 130,000 ตารางกิโลเมตร มีประวัติศาสตร์ยาวนานกว่า 1300 ปี สร้างขึ้นโดยกษัตริย์องค์แรกของทิเบต โดยสร้างคร่อมเนินเขาแดงจากพระราชวังราวสมัยพุทธศตวรรษที่ 20 พระเจ้าซองคาปา โปรดให้แต่งตั้งตำแหน่งทะไลลามะขึ้นครั้งแรกพระราชวังนี้และโปรดให้เป็นสถานที่ประทับขององค์ทะไล ลามะ เป็นวังที่ตั้งอยู่สูงที่สุดในโลกด้วย	

ความสูง 3,650 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล (ด้านในค่อนข้างแออัดเพราะนักท่องเที่ยวเยอะ และไม่อนุญาตให้ทำออกซิเจนกระป๋องเข้า ควรเตรียมร่างกายให้พร้อมหรือทานยาแก้แพ้ที่สูงเตรียมไว้ก่อน)



เที่ยง
จากนั้น

รับประทานอาหารเที่ยง ณ ร้านอาหาร

นำท่านชม **วัดโจคัง Jokhang Temple** หรือ **ต้าเจ้าชื่อ Da Zhao Si** เป็นวัดที่สำคัญที่สุดของชาวทิเบตทั้งหมด มีประวัติศาสตร์ประมาณ 1350 ปี เป็นวัดที่กษัตริย์ชงจ้ายกัณฐ์สร้างขึ้น เพื่อระลึกเจ้าหญิงฉือจูนเข้าทิเบต มรดกโลกทางวัฒนธรรม มีประโยคว่า “เราไปเที่ยวทิเบต ถ้าไม่เข้าวัดโจคัง ก็เหมือนกับไม่เคยเข้าทิเบต” วัดโจคังถือเป็นวัดศักดิ์สิทธิ์สำคัญเป็นหนึ่งในสมัยโบราณวัดนี้ถือว่าคนทิเบตจะต้องมาแสวงบุญในเทศกาลอาจมีคณันับแสนนับล้านเข้าสู่วัดนี้ สถาปัตยกรรมอันใหญ่โตของวัดนี้มีรูปแบบผสมของทิเบตจีน เนปาล และทางเหนือของอินเดียมีอายุนับพันปี เคยมีพระสงฆ์จำพรรษาเกือบหมื่นรูปรอบๆ วัด จะเห็นผู้แสวงบุญเดินคลานกราบแบบอัฐฎางคประดิษฐ์ คือ การบูชาสูงสุดของชาวพุทธ คือให้อวัยวะบนร่างกายแปดจุดสัมผัสพื้น



เย็น

พาคุณรับประทานอาหารเย็น ณ ร้านอาหาร ตามอัธยาศัย

จากนั้น

เดินเล่นยามเย็นที่ **จตุรัสบาฮอร์ (Barkhor Bazaar)** หรืออีกชื่อว่า **ตลาดแปดเหลี่ยม** เป็นถนนเศรษฐกิจของชาวลาซาอย่างแท้จริง ตั้งร้านอยู่รอบวัด ชาวทิเบตเรียกว่า ถนนศักดิ์สิทธิ์ เดินสัมผัสสีสันของความเป็นทิเบตแท้ ๆ โดยเฉพาะของพื้นเมืองต่าง ๆ เช่น ร้านหัตถิเบต พร้อมเลือกซื้อของฝากของที่ระลึกตามอัธยาศัย



จากนั้น

พาคณะเดินทางเข้าโรงแรมที่พัก พักผ่อนตามอัธยาศัย

ที่พัก ระดับ 4 ดาว **Holiday Inn Express Lhasa Potala Square**

27 พ.ค. 2569	ลาซา - ชิกัตเซ	(เช้า/กลางวัน/-)
เช้า	รับประทานอาหารเช้า ณ โรงแรมที่พัก	
จากนั้น	พาท่านเดินทางไปยัง เมืองชิกัตเซ (Shigatse) ระยะทางประมาณ 240 กิโลเมตร ใช้เวลาเดินทางประมาณ 4 ชั่วโมง	
เที่ยง	รับประทานอาหารเช้าระหว่างทาง และเดินทางต่อไปยังเมืองชิกัตเซ ระหว่างทางแวะชม ธารน้ำแข็งคารูโอล่า Karuola Glacier เป็นธารน้ำแข็งบนช่องเขา โคร่า-ลา ที่มียอดเขาคารูโอล่า สูง 5,600 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล ห่างจากเมืองชิกัตเซ 71 กม. เป็นธารน้ำแข็งที่พิเศษกว่าธารน้ำแข็งอื่น ๆ เนื่องจากสามารถมองเห็นได้ทางริมถนน ต่างจากที่อื่นที่ต้องเดินเท้าเข้าไปชม	



เย็น ถึง **เมืองซิกตเซ่** ชม **อารามทาชิลุนโป (Tashilhunpo Monastery)** อารามแห่งนี้ถูกค้นพบในปี พ.ศ. 1990 โดยมีพระชองขปะ Genden Drup ซึ่งถือเป็นตะไลลามะพระองค์แรกเป็นผู้ก่อตั้ง ปันเซนลามะถือเป็นตำแหน่งสำคัญรองจากตะไลลามะอีกที่ เปรียบเสมือนผู้สำเร็จราชการในช่วงรอการกลับมาเกิดของตะไลลามะองค์ต่อไป



จากนั้น พาคณะรับประทานอาหารเย็น และเดินทางเข้าโรงแรมที่พัก ที่พักผ่อนตามอัธยาศัย ที่พัก **Rikaze Mulunlazong Hotel** หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว

28 พ.ค. 2569

ซิกัตเซ – เอเวอร์เรสต์เบสแคมป์

(เช้า/กลางวัน/-)

เช้า
จากนั้น
ระหว่างทาง

รับประทานอาหารเช้า ณ โรงแรมที่พัก
พาคณะเดินทางไปยัง เอเวอร์เรสต์เบสแคมป์ ระยะทาง 340 กิโลเมตร ใช้เวลาเดินทาง 8 ชั่วโมง
โดยประมาณ
แวะ **วัดรองพู** ซึ่งเป็นทางแยกเข้าไปสู่เอเวอร์เรสต์ เบสแคมป์ ซึ่งเป็นเขตอนุรักษ์ธรรมชาติ
Qomolangma National Nature Preserve



มีชื่อเรียกอีกชื่อว่า North Face โดยจะวิ่งผ่านช่องเขาปาลาพาส (Pang-la Pass) 5,200m ชมทิวทัศน์
ระหว่างจุดตัดของทะเลทรายและเทือกเขาหิมาลัย จากวัดรองพู สามารถมองเห็นยอดเขาสูงกว่าระดับ
8,000m เรียงตัวกันเป็นแนวยาว เดินทางต่อไปยังเบสแคมป์



เที่ยง
ถึง

รับประทานอาหารแบบกล่อง หรือขึ้นอยู่กับจัดการ ณ สถานที่จริง
เอเวอร์เรสต์แคมป์ แวะชมธารน้ำแข็งที่เชิงเขาเอเวอร์เรสต์ลักษณะคล้ายเจดีย์น้ำแข็งสูงท่วมหัวชนิด
ແຈແປນແອລป์ยังอายเลย ชมทิวทัศน์โดยรอบเบสแคมป์ ซึ่งมีสถานที่โดยรอบเป็นที่ราบสลับเนินเขา
มองเห็นยอดเขาเอเวอร์เรสต์ ด้าน North Face และยอดเขาสูงระดับกว่า 8000 เมตรยืนเรียงรายเป็นแนว

ยาวนับตั้งแต่ ยอดเขา มากาลู(Makalu 8460 เมตร) ยอดเขาลอตเซ(Lhotse 8513 เมตร) ยอดเขา เอ
เวอร์เรสต์ (everest 8848 เมตร) ยอดเขา โช-โอยู(Cho-Oyu 8210 เมตร) กันได้อย่างใกล้ชิด



จากนั้นได้เวลาเดินทางเข้าโรงแรมที่พัก ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2 ชั่วโมง
อิสระรับประทานอาหารเย็น ณ ที่พัก และพักผ่อนตามอัธยาศัย

ที่พัก Tyigi Hotel Saga



29 พ.ค. 2569

เอเวอร์เรสต์เบสแคมป์ - ซาจำ

(เช้า/กลางวัน/-)

- เช้า รับประทานอาหารเช้า ณ เบสแคมป์ พร้อมชมการแสดงแสงสีเสียงที่แสนมหัศจรรย์ยามอาทิตย์อุทัยเหนือทิวเขาสูงบนหลังคาโลก
- จากนั้น พาท่านเดินทางไปยัง ซาจำ ตั้งอยู่ริมสองฝั่งของแม่น้ำสายเล็กอันเกิดจากธารน้ำแข็งจากเขาไกรลาสละลายไหลมาบรรจบกับแม่น้ำยาร์หลูชางไปบริเวณค้งน้ำตอนใต้ของเมือง ซึ่งเป็นเมืองใหญ่เต็มไปด้วยตึกรามบ้านช่องสูง 2-3 ชั้น โดยส่วนใหญ่มักจะเป็นชาวจีนฮั่นอาศัยอยู่มาก
- เที่ยง รับประทานอาหารกลางวัน ระหว่างทาง ชมทัศนียภาพของเนินเขาที่มีหญ้าเล็ก ๆ ขึ้นเป็นหย่อม ๆ เนินทรายสูงและกว้างใหญ่ราวกับทะเลทรายบนหลังคาโลก พุงหญ้ากว้างในที่ลุ่มน้ำขังกลางแม่น้ำยาร์หลูชางไป วิถีชีวิตเร่ร่อนและฝูงสัตว์เลี้ยงที่หากินกลางทุ่งและริมแม่น้ำเช่น แกะ แพะ และจามรี และวัดพุทธนิกายวัชรยานดำจีหลังตั้งอยู่เนินเขา
- แะ **ชม Peikutso Lake** ทะเลสาบที่ใหญ่ที่สุดในเขตซีกัตเซ่



และเดินทางต่อ

- เย็น ถึง **ซาจำ Saga** เป็นเมืองและเขตการปกครอง และเป็นที่ตั้งของ Saga County ในจังหวัดซีกัตเซ่ทางตอนใต้ของทิเบต ที่ระดับความสูง 4,660 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล



พาท่านรับประทานอาหารเย็น และเดินทางเข้าที่พัก พักผ่อนตามอัธยาศัย

ที่พัก Grand Hotel of Western Post



30 พ.ค. 2569

ซาก้า – เมืองดาเชน

(เช้า/กลางวัน/-)

เช้า
จากนั้น
ระหว่างทาง
เที่ยง

รับประทานอาหารเช้า ณ โรงแรมที่พัก
พาท่านนั่งรถเดินทางสู่ เมืองดาเชน Darchen ที่เป็นหมู่บ้านชุมชนขนาดเล็ก ตั้งอยู่ในอำเภอผู้หระาง ซึ่ง
ถือเป็นด่านหน้าสำหรับผู้จาริกแสวงบุญชาวบอน พุทธ ฮินดู และเชน ระยะทาง 480 กิโลเมตร ใช้เวลา
เดินทางประมาณ 10 ชั่วโมง
แวะถ่ายรูปและท่านอาจจะได้พบกับกลุ่มนักแสวงบุญที่เดินทางมาเขาไกรลาสเช่นกัน
รับประทานอาหารกลางวันระหว่างทาง หรือแบบกล่อง และเดินทางต่อไปยังเมืองดาร์เชน



ถึง
เย็น

เมืองดาร์เชน Darchen ตั้งอยู่ในด้านหน้าของภูเขาศักดิ์สิทธิ์เขาไกรลาส ระดับความสูงอยู่ที่ 4,575
เมตร และเป็นจุดเริ่มต้นสำหรับการแสวงบุญในภูมิภาค
รับประทานอาหารเย็น และเข้าพัก ที่พักผ่อนตามอัธยาศัย



ที่พัก **Dharchen Himalaya hotel**

31 พ.ค. 2569	ดาเชน - SAGA DAWA FESTIVAL	(เช้า/กลางวัน/-)
เช้า	รับประทานอาหารเช้า ณ โรงแรมที่พัก	
09.30 น.	พาท่านชม งานวิสาขบูชา Saga Dawa Festival จัดเป็นประจำทุกปีในวันเพ็ญเดือนสี่ตามปฏิทินจันทรคติ เพื่อเฉลิมฉลองในวันคล้ายวันประสูติ ตรัสรู้ ปรีติพพานของพระพุทธเจ้า นักแสวงบุญจะมารวมตัวที่คาร์โบเซเพื่อร่วมพิธีตั้งเสาธงมนตราซึ่งสูงราว 25 เมตร ซึ่งจะทำให้การปลดเสาลงและประดับธงมนต์ใหม่ และในเวลาประมาณ 9:30 พระลามะในชุดเต็มยศจะเดินทักษิณาวรรตรอบเสาธง ขบวนลามะเปาเตรสังข์ ตีกลอง และ ฉาบประโคมดังกึกก้อง	
เที่ยง	รับประทานอาหารเที่ยง ณ ร้านอาหารท้องถิ่น	
	และสนุกสนานต่อกับเทศกาล Saga Dawa Festival	
เย็น	เดินทางกลับเข้าโรงแรมที่พัก พักผ่อนตามอัธยาศัย	
	ที่พัก Dharchen Himalaya hotel	



01 มิถุนายน 2569

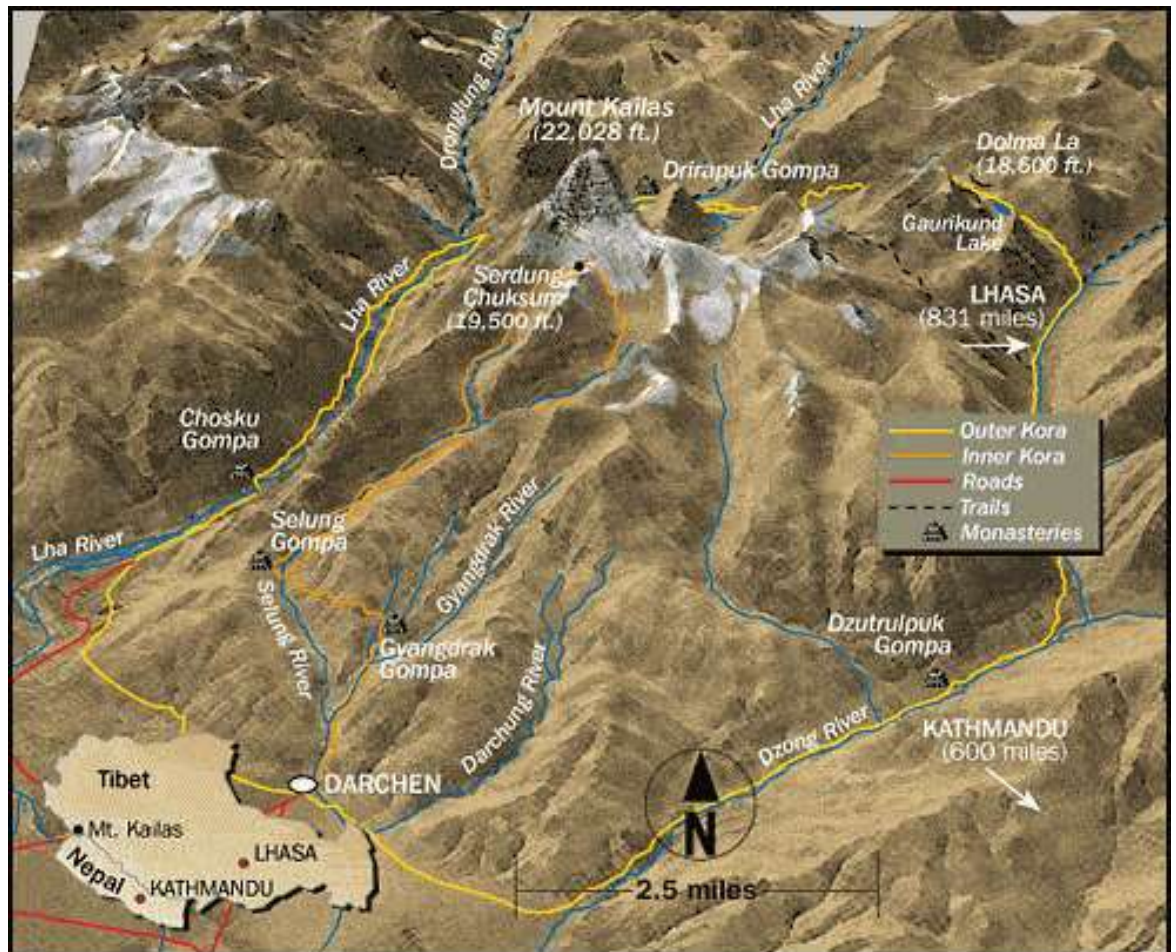
ดาร์เชน – Tarpoche – Dirapuk (เทรคเขาไกรลาส)

(เช้า/กลางวัน/เย็น)

เช้า รับประทานอาหารเช้า ณ โรงแรมที่พัก

จากนั้น

เดินทางไป **Tarpoche** เมื่อถึง Tarpoche เริ่มการเดินทาง เทรคเขาไกรลาส





ไปยัง อารามตั้งอยู่ใกล้กับภูเขา Kailash พร้อมทิวทัศน์อันน่าทึ่งทางด้านเหนือของภูเขา ระหว่างทางมีผู้
 แสงบุญหลายพันคนเดินไปตามเส้นทางศักดิ์สิทธิ์รอบ Kailash ทุกปี **เทรคไปยัง วัดดีราปุก Dirapuk**
Monastery โดยลูกหาบคอยช่วยท่านตลอดการเดินทาง



เย็น

รับประทานอาหารเย็น และเดินทางเข้าเกสเฮ้าส์ที่พัก
ที่พัก Dirapuk Guest house

02 มิถุนายน 2569

HIKE TO ZUTUL PUK MONASTERY VIA DOLMA PASS (เทรคเขาไกรลาส)

(เช้า/กลางวัน/เย็น)

เช้า

รับประทานอาหารเช้า ณ ที่พัก

จากนั้น

คณะเทรคเดินทางไปยัง **ZUTUL PUK MONASTERY** ผ่านทาง **DOLMA PASS**



จากนั้น

ถึง **ZUTUL PUK MONASTERY** อารามตั้งอยู่ทางทิศตะวันออกจากเขาไกรลาส ภายในอารามมี ถ้ำมิลาเรปา **Milarepa Cave** ถ้ำนั่งสมาธิ



เย็น

รับประทานอาหารเย็นและเดินทางเข้าเกสเฮ้าส์ที่พัก
ที่พัก **Zhutulpuk Guest House**

03 มิถุนายน 2569

DZONGDU (เทรคเขาไกรลาส) - นั่งรถกลับดาเซน

(เช้า/กลางวัน/เย็น)

เช้า

รับประทานอาหารเช้า ณ ที่พัก

จากนั้น

เทรคต่อไปยัง **DZONGDU** อีกจุดสำหรับการเทรคเขาไกรลาส



จากนั้น

เดินทางต่อไปยังเมืองดาร์เซน ไกลถึงเมืองดาร์เซน พาท่านเที่ยวชม **ทะเลสาบมานาชาโร**

วาร์ Mansarovar Lake ทะเลสาบธารน้ำแข็งขนาดใหญ่บนพื้นที่ราบสูงในเขนอาหลี่ อำเภอฟูหลาน ทิเบต อยู่ห่างจากเขาไกรลาสไปทางตะวันออกราว 20 กิโลเมตร บางคนบอกว่าเป็นทะเลสาบที่ใสสะอาดที่สุดในบรรดาทะเลสาบทั้งหมดในทิเบตและจีน

กลางวัน

รับประทานอาหารกลางวันระหว่างทาง



เย็น

เดินทางกลับเข้าที่พัก และรับประทานอาหารเย็น พักผ่อนตามอัธยาศัย



ที่พัก Dharchen Himalaya hotel

04 มิถุนายน 2569 เมืองดาร์เซน – เมืองซาจำ (เช้า/กลางวัน/-)

เช้า รับประทานอาหารเช้า ณ ที่พัก

จากนั้น พาท่านเดินทางกลับเมืองซาจำโดยเส้นทางเดิม ระยะทางประมาณ 480 กิโลเมตร ใช้เวลาเดินทางประมาณ 10 ชั่วโมง



เที่ยง รับประทานอาหารกลางวัน ระหว่างทาง

เย็น ถึง ซาจำ พาท่านรับประทานอาหารเย็น และเดินทางเข้าที่พัก ที่พักผ่อนตามอัธยาศัย

05 มิถุนายน 2569 ซาจำ – จีร์โยง - ด่านพรมแดน เดินทางเข้าเนปาล - กาฐมาณฑุ โดยเฮลิคอปเตอร์ (เช้า/กลางวัน/-)

เช้า รับประทานอาหารเช้า ณ ที่พัก

จากนั้น พาคณะเดินทางต่อไปยัง จีร์โยง หมู่บ้านเล็กๆ ณ ชายแดนระหว่างจีนและเนปาล ระยะทาง 170 กิโลเมตร ใช้เวลาเดินทาง 4 ชั่วโมงโดยประมาณ

ระหว่างทาง พาท่านชมวิวเทือกเขาหิมาลัย เนื่องจาก หุบเขาจีร์โยงนี้ตั้งอยู่ท่ามกลางเทือกเขาหิมาลัยอันยิ่งใหญ่ ทิวทัศน์ภูเขารอบๆ ตลอดเส้นทางจะทำให้ท่านหายเหนื่อยจากการเดินทาง นอกจากนี้ ถนนเส้นทางนี้จะพาท่านไต่ระดับความสูงลงสู่ 1,700 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล

แวะชม ยอดเขาชิซาปังมะ **Shishapangma** เป็นภูเขาที่สูงเป็นอันดับที่ 14 ของโลก ที่ความสูง 8,027 เมตรจากระดับน้ำทะเล



กลางวัน
จากนั้น

รับประทานอาหารกลางวันระหว่างทาง

เดินทางต่อไปยัง หุบเขาจีรโยง เมื่ออย่างกรายเข้ามาสู่หุบเขานี้ เปลี่ยนบรรยากาศจากทิวทัศน์สีเหลือง เปลี่ยนเป็นทิวทัศน์สีเขียวขจีตามแนวเขา



ถึง

หุบเขาจีรโยง Griyong/Kriyong เป็นเมืองชายแดนที่ปลูกพล่านและมีสีสน์ สร้างขึ้นที่ด้านข้างของช่องเขา Bhotia Khosi อันน่าทึ่ง



พาท่านเดินทางสู่ด่านพรมแดน จีน-เนปาล ใช้เวลาเดินทาง 1 ชั่วโมงโดยประมาณ



ถึง **ด่านพรมแดน** พาท่านเดินทางตรวจคนเข้าเมืองโดยการเข้าเนปาลสำหรับคนไทยต้องใช้วีซ่า



จากนั้น

เมื่อข้ามด่านพรมแดนเรียบร้อยแล้ว รถพาท่านเดินทางต่อไปยังจุดขึ้นเฮลิคอปเตอร์ ที่ Syabrubesi ใช้เวลาในการเดินทาง 20 นาทีโดยประมาณ

ถึง

จุดขึ้นเฮลิคอปเตอร์ Syabrubesi พาคณะขึ้นเฮลิคอปเตอร์และเหินฟ้าผ่านภูเขาสวยงามมากมายในประเทศเนปาล ไปยังเมืองหลวงของประเทศเนปาล การประมาณๆ ใช้เวลาในการบิน 30 นาทีโดยประมาณ (หากเดินทางโดยรถจะให้เวลาประมาณ 5-6 ชั่วโมง) เฮลิคอปเตอร์ 1 ลำ นั่งได้ 4 ที่นั่ง



ถึง

การประมาณๆ พาท่านเดินทางเข้าโรงแรมที่พัก เช็คอินและเก็บสัมภาระ ให้ท่านพักผ่อนตามอัธยาศัยจากความเหนื่อยล้าของการเดินทาง

เย็น

พาคณะรับประทานอาหารเนปาลที่ร้านท้องถิ่น
เดินทางกลับโรงแรมที่พัก พักผ่อนตามอัธยาศัย

ที่พัก Hotel Manaslu Nepal

06 มิถุนายน 2569

การุณมาณชุตีทัวร์

(เช้า/กลางวัน/เย็น)

เช้า รับประทานอาหารเช้า ณ โรงแรมที่พัก

จากนั้น

นำท่านชม **วัดปศุปฏินาถ (Pashupatinath Temple)** หรือ **วัดหลังคาทองคำ** วัดนี้มีหลังคาทำด้วยทองซ้อนกัน 2 ชั้น และประตูเงินซึ่งถือว่าเป็นวัดที่ศักดิ์สิทธิ์ที่สุดวัดหนึ่งในศาสนาฮินดู ของเนปาล สร้างขึ้นมาในสมัยกษัตริย์แห่งราชวงศ์มัลละเพื่อถวายแด่พระศิวะในภาคขององค์ปศุปฏินาถ ตั้งอยู่ริมแม่น้ำพัคมาตี (Bagmati River) ซึ่งมีความศักดิ์สิทธิ์เหมือนแม่น้ำคงคาในเมืองพาราณสี ประเทศอินเดีย เพราะแม่น้ำสายนี้จะไหลไปรวมกับแม่น้ำคงคานั้นเอง อีกทั้งที่นี่ยังเป็นศูนย์กลางการแสวงบุญของชาวฮินดู ในเทศกาลมหาศิวราตรี โดยวัดแห่งนี้ องค์กรยูเนสโกได้ขึ้นทะเบียนวันแห่งนี้เป็นมรดกโลกในปี พ.ศ. 2522 อีกด้วย



จากนั้น

นำท่านสักการะ **สถูปโพธินาถหรือพุทธนาถ (Boudhanath)** หมายถึงพระพุทธเจ้าผู้เป็นที่พึ่ง สถูปนี้ตั้งอยู่ห่างจากกรุงการุณมาณชุตีประมาณ 8 กิโลเมตร ซึ่งเป็นเจดีย์ที่ใหญ่ที่สุดในเนปาล องค์เจดีย์ มีฐานทรงดอกบัวตูม มีเศาศิลปะค่อนข้างไปในทางทิเบต เห็นได้ชัดจากรูปแบบการก่อสร้างฐานสถูป ที่อิงคติปริศนาธรรมมณฑล (Mandala) อันเป็นรูปธรรมนิมิตตามคติพุทธศาสนาแบบทิเบต ในความหมาย เป็นที่ประทับของพระพุทธเจ้าและพระโพธิสัตว์ต่างๆ บนเจดีย์มีรูปเพ้นท์ลายดวงตาเห็นธรรมของพระพุทธเจ้า (wisdom Eyes) ทั้งสี่ทิศ อันเป็นสัญลักษณ์ให้ผู้คนทำดี องค์การยูเนสโกได้ขึ้นทะเบียนสถานที่แห่งนี้เป็นมรดกโลกในปี พ.ศ.2502



เที่ยง
จากนั้น
เย็น

รับประทานอาหารเที่ยง ณ ร้านอาหารท้องถิ่น
พาท่านเดินทางสู่เมือง **ภักตปุระ (Bhaktapur)** ซึ่งได้รับขึ้นทะเบียนเป็นเมืองมรดกโลกทางวัฒนธรรม
เมืองนี้สร้างขึ้นในศตวรรษที่ 9 โดยพระเจ้าอานนท์ มัลละ ในอดีตเมืองนี้เคยเป็นราชธานีในหุบเขา เป็น
เมืองที่เจริญบนเส้นทางการค้าสู่ทิเบต
เที่ยวชมเมืองจนได้เวลาเดินทางกลับกาฐมาณฑุ
รับประทานอาหารเย็น และเดินทางเข้าโรงแรมที่พัก พักผ่อนตามอัธยาศัย
ที่พัก Hotel Manaslu Nepal

07 มิถุนายน 2569	กาฐมาณฑุ - กรุงเทพฯ (สุวรรณภูมิ)	(เช้า/-/-)
เช้า	รับประทานอาหารเช้า ณ โรงแรมที่พัก และอิสระท่านเดินเที่ยวบริเวณใกล้โรงแรมที่พัก	
10.00 น.	พาท่านเดินทางไปยังสนามบินเพื่อเตรียมตัวเดินทางกลับประเทศไทย	
13.30 น.	คณะเดินทางกลับประเทศไทย ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ โดยสายการบิน ไทยสไมล์ Thai Smile เที่ยวบินที่ WE320	
18.15 น.	คณะเดินทางถึงท่าอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิโดยสวัสดิภาพ	

อัตราค่าบริการ(สำหรับ 6-10 ท่าน)

วันที่เดินทาง	ราคาต่อท่าน พักห้องละ 2 คน	นอนเดี่ยว(เฉพาะในโรงแรม) จ่ายเพิ่ม
24 พ.ค. – 7 มิ.ย. 2659	265,900 บาท	29,000.-

อัตราค่าบริการนี้รวม

- ค่าตั๋วเครื่องบิน ชั้นประหยัด (Economy Class) ที่ระบุวันเดินทางไปกลับพร้อมคณะ (รวมน้ำหนักกระเป๋าไม่เกิน 25 กิโลกรัม)
 - ค่าภาษีสนามบินทุกแห่งตามรายการ
 - ค่ารถพาคณะเดินทางตลอดเส้นทาง
 - ค่าธรรมเนียมพิเศษเข้าทิเบต ค่าวีซ่าเข้าประเทศเนปาล
 - ค่าห้องพักในโรงแรมตามที่ระบุในรายการหรือเทียบเท่า
 - ค่าอาหารตามที่ระบุในรายการ (ไม่รวมอาหารเย็นในประเทศจีน)
 - ค่าเฮลิคอปเตอร์ภายในเนปาล 1 เที่ยวบิน
 - ค่าเข้าชมสถานที่ท่องเที่ยวตามรายการ
 - ค่าประกันภัยการเดินทางรายบุคคล
- (ตามเงื่อนไขกรมธรรม์ หากต้องการเงื่อนไขกรมธรรม์สอบถามได้จากเจ้าหน้าที่)
- กรณีเสียชีวิตและอวัยวะ วงเงินรับผิดชอบไม่เกิน 1,000,000 บาท
- ค่ารักษาพยาบาลเนื่องจากอุบัติเหตุ ท่านละไม่เกิน 500,000 บาท
- **รวมคนช่วยยกกระเป๋าช่วงเทรคกิ้งเขาไกรลาส 1 porter ต่อลูกค้า 1 ท่าน** (เฉพาะเป็นขนาดใหญ่ ไม่รับหิ้วกระเป๋าเดินทางแบบเหลี่ยมไม่มีสายสะพาย (โดยกระเป๋าเดินทางใหญ่จะฝากไว้บนรถที่ดาร์เซน))

อัตราค่าบริการนี้ไม่รวม

- ประกันสุขภาพทั้งไทย, เนปาล และจีน
- ค่าใช้จ่ายส่วนตัว นอกจากรายการที่ระบุ เช่น มินิบาร์ค่าโทรศัพท์ ค่าทิปยกกระเป๋า ค่าอาหารและเครื่องดื่มพิเศษ
- ค่ารถรับส่งนอกสถานที่ นอกเหนือจากรายการท่องเที่ยวปกติ
- ค่าทิปมัคคุเทศก์ คนขับรถและหัวหน้าทัวร์ (อัตราค่าทิปจะแจ้งให้ทราบอีกครั้ง)
- ค่าภาษีมูลค่าเพิ่ม 7% และค่าภาษีหัก ณ ที่จ่าย 3%
- ค่าพนักงานยกกระเป๋าที่สนามบินทุกแห่ง และโรงแรมทุกเมือง
- ค่าธรรมเนียมวีซ่าในกรณีที่ผู้เดินทางไม่ใช่สัญชาติไทย

เงื่อนไขการจอง

1. ชำระเงินมัดจำท่านละ **70,000** บาท ภายใน 48 ชั่วโมงหลังการจอง โดยโอนเข้าบัญชี ที่นี้จะยืนยันเมื่อได้รับเงินมัดจำแล้วเท่านั้น
2. ส่งสำเนาหน้าพาสปอร์ตของผู้ที่เดินทาง ที่มีอายุการใช้งานไม่น้อยกว่า 6 เดือน
3. หากท่านที่ต้องการออกตัวโดยสารภายในประเทศ (กรณีลูกค้าอยู่ต่างจังหวัด) ให้ท่านติดต่อเจ้าหน้าที่ ก่อนออกบัตรโดยสารทุกครั้ง หากออกบัตรโดยสารโดยมิแจ้งเจ้าหน้าที่ไม่ว่าจะกรณีใดก็ตาม ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้น
4. หากในขณะของท่านมีผู้ต้องการดูแลพิเศษ นั่งรถเข็น (Wheelchair), เด็ก, ผู้สูงอายุ, มีโรคประจำตัว หรือไม่สะดวกในการเดินทางท่องเที่ยวในระยะเวลาเกินกว่า 4-5 ชั่วโมงติดต่อกัน ท่านและครอบครัวต้องให้การดูแลสมาชิกภายใน ครอบครัวของท่านเอง เนื่องจากการเดินทางเป็นหมู่คณะ หัวหน้าทัวร์มีความจำเป็นต้องดูแลคณะทัวร์ทั้งหมด

เงื่อนไขการชำระค่าทัวร์ส่วนที่เหลือ

ทางบริษัทขอเก็บค่าทัวร์ส่วนที่เหลือ 14 วันก่อนการเดินทาง หากท่านไม่ผ่านการอนุมัติวีซ่าหรือยกเลิกการเดินทางโดยเหตุจำเป็น ทางบริษัทขอเก็บเฉพาะค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง

ข้อมูลเพิ่มเติมเรื่องตัวเครื่องบินและที่นั่งบนเครื่องบิน

1. ทางบริษัทได้สำรองที่นั่งพร้อมชำระเงินมัดจำค่าตัวเครื่องบินแล้ว หากท่านยกเลิกทัวร์ ไม่ว่าจะด้วยสาเหตุใด ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์การเรียกเก็บค่ามัดจำตัวเครื่องบิน ซึ่งมีค่าใช้จ่าย ประมาณ 2,000-3,000 บาท แล้วแต่สายการบินและช่วงเวลาเดินทาง
2. หากตัวเครื่องบินทำการออกแล้ว แต่ท่านไม่สารถออกเดินทางได้ ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์เรียกเก็บ ค่าใช้จ่ายตามที่เกิดขึ้นจริง และรอ Refund จากทางสายการบิน ใช้เวลาประมาณ 3- 6 เดือนเป็นอย่างน้อย

3.นั่งที่ Long Leg โดยปกติอยู่บริเวณทางออกประตูฉุกเฉิน และผู้ที่จะนั่งต้องมีคุณสมบัติตรงตามที่สายการบินกำหนด เช่น ต้องเป็นผู้ที่มีร่างกายแข็งแรง และช่วยเหลือผู้อื่นได้อย่างรวดเร็วในกรณีที่เครื่องบินมีปัญหา เช่น สามารถเปิดประตูฉุกเฉินได้ (น้ำหนักประมาณ 20 กิโลกรัม) ไม่ใช่ผู้ที่มีปัญหาทางด้านสุขภาพและร่างกาย และอำนาจในการให้ที่นั่ง Long leg ขึ้นอยู่กับทางเจ้าหน้าที่เช็คอินสายการบิน ตอนเวลาที่เช็คอินเท่านั้น

กรณียกเลิกการเดินทาง

- แจ้งยกเลิกทุกกรณี ยึดเงินมัดจำทั้งหมด
- ยกเลิกก่อน 30 วัน คืนค่าใช้จ่ายทั้งหมด (ยกเว้นค่าวีซ่าที่ยื่นและตัวเครื่องบินที่ออกล่วงหน้าและกรุ๊ปที่เดินทางช่วงวันหยุดหรือเทศกาล (สงกรานต์ วันแรงงาน ช่วงเดือนตุลาคม และปีใหม่) ที่ต้องการันตี มัดจำกับทางสายการบินหรือกรุ๊ปที่มีการ การันตีค่ามัดจำที่ปัก โดยตรงหรือโดยการผ่านตัวแทนในประเทศหรือต่างประเทศและไม่อาจขอคืนเงินได้)
- ยกเลิกก่อนการเดินทาง 15 วัน หักค่ามัดจำ 1,000 + ค่าวีซ่า (ถ้ามี)
- ยกเลิกก่อนการเดินทาง 7-14 วัน หักค่ามัดจำ 2,000 บาท + ค่าใช้จ่ายอื่น (ถ้ามี)
- ยกเลิกก่อนการเดินทาง 1-6 วัน หักค่าใช้จ่าย 100% ของค่าทัวร์

3.บริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการเก็บค่าใช้จ่ายทั้งหมดกรณีท่านยกเลิกการเดินทางและมีผลทำให้คณะเดินทางไม่ครบตามจำนวนที่บริษัทกำหนดไว้ (6-12 ท่าน) เนื่องจากเกิดความเสียหายต่อทางบริษัทและผู้เดินทางอื่นที่เดินทางในคณะเดียวกันบริษัทต้องนำไปชำระค่าเสียหายต่างๆที่เกิดจากการยกเลิกของท่าน

4.กรณีเจ็บป่วย จนไม่สามารถเดินทางได้ ซึ่งจะต้องมีใบรับรองแพทย์จากโรงพยาบาลรับรอง บริษัทจะทำการเลื่อนการเดินทางของท่านไปยังคณะต่อไป แต่ทั้งนี้ท่านจะต้องเสียค่าใช้จ่ายที่ไม่สามารถเรียกคืนได้คือ ค่าธรรมเนียมในการมัดจำตัว

5.กรณีผู้เดินทางไม่สามารถเข้า-ออกเมืองได้ เนื่องจากปลอมแปลงหรือการห้ามของเจ้าหน้าที่ ไม่ว่าเหตุผลใดๆก็ตามทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการ ไม่คืนค่าทัวร์ทั้งหมด