

LIFE IS TRAVEL

หจก.ไลฟ์ อิส ทราเวล

1299/168 CASA VILLE RAMKHAMHENG-WONGWEAN 2,
KEHAROMKLAO ROAD, KLONGSONGTONNOON, BANGKOK 10520

1299/168 หมู่บ้านคาสาวิลล์ รามคำแหง-วงแหวน 2 ถนนเคหะร่มเกล้า คลองสองต้นนุ่น กรุงเทพฯ 10520

 LIFEISTRAVELTOUR

 WWW.LIFEISTRAVEL.CO.TH.

 LIFEISTVL@GMAIL.COM

 @LIFEISTRAVEL

 092-141-6162

LIFE IS
TRAVEL



LIMITED PARTNERSHIP

ใบอนุญาตเลขที่ 11/05913



@LIFEISTRAVEL

FOUR BLOOM FLOWER OSAKA TOKYO



20-27 เมษายน 2569

75,900



สวนมิซึมะ ซึโซด์



ชมดอกฟิ่งมอส



ส่องเรือซามูไรอาปาเระ



สวนอาชิคากะ



วัดเบียวโดอิน



ออนเซ็น 2 คั้น



บน.กระบี่ 23 กก.



8Days 5Night

สวนดอกบ๊วยฮานะโมโมะโนะชาโดะ | ศาลเจ้าสุมิโยชิไทกะ | ถนนโอโมเตะซันโดะ(ฮาชิยะวอจิจิ) | บานะมะโนะชาโดะ | มาร์โกเมะจูกุ
ฮ็อปปิงชินจูกุ | ฮ็อปปิงชินโซนาชิ | ฮ็อปปิงชินยุยา | กันดั้มโดเวอร์ซิตี้ออฟเดอะ | แจสดรัมมิดซุยะเจ้าท์เล็ด

ฟรีเดย์โตเกียว 1 วัน อิสระช้อปปิ้ง/ทัวร์เสริมดัลสนีย์แลนด์



HIGHLIGHT



สวนมิซึมะ ซีไซด์



ถนนโอโมเตะซันโดะ
(ซาเียวจิจิ)



มาโกเมะจูกุ



สวนฮานะโมโมะโนะซาโตะ



ชมดอกพื้งมอส



ล่องเรือขามุไรอาปาเระ



สวนอาซิดากะ



ศาลเจ้าสุมิโยชิไทดะ



สายการบินไทย บริการทุกระดับประทับใจ FULL SERVICE

TG 622 (23.59)

BKK
กรุงเทพฯ

ขาไป

TG 622 (07.30)

KIX
คันไซ(โอซาก้า)

TG 661 (00.20)

HND
ฮาเนดะ(โตเกียว)

ขากลับ

TG 661 (04.50)

BKK
กรุงเทพฯ



พัก **GRAND MERCURE YATSUKATAGE**
บุฟเฟต์แอลกอฮอล์ไม่อั้น



**KANSAI
& KANTO**



RECOMMENDED



ปิ้งย่างพรีเมียม
เนื้อคุณภาพ



บุฟเฟต์
ชาบูสไตล์ญี่ปุ่น



OMOTENASHI
"เซตบุ๊ควรรสดี"



ออนเซน
2 คัน



น้ำดื่มฟรี
วันละ 1ขวด



กระเป๋า
23 กก



0น
ฟลิวเชอร์วิส



15 ท่าน
ออกเดินทาง



4 ดาว
มาตรฐานญี่ปุ่น



พักใจกลาง
แหล่งช้อปปิ้ง



ไม่บังคับ
ทิปโถด



เช็คกรุ๊ป
20 ท่าน



ไฟล
ร้านช้อปปิ้ง

กำหนดการเดินทาง	ผู้ใหญ่พักห้องละ 2-3 ท่าน	เด็กมีเตียงพักกับ ผู้ใหญ่ 1-2 ท่าน [อายุ 8-12 ปี]	เด็กไม่มีเตียงพัก กับผู้ใหญ่ 2 ท่าน [อายุ 2-7 ปี]	พักเดี่ยว เพิ่ม	JOINLAND
20-27 เม.ย. 2569	75,900.-	72,900.-	67,900.-	9,900.-	50,900.-

วันที่	โปรแกรมการเดินทาง	เข้า	บ่าย	ค่ำ	โรงแรม
1	กรุงเทพฯ-สนามบินสุวรรณภูมิ	-	-	-	-
2	สนามบินคันไซ-ศาลเจ้าสุมิโยชิไทฉะ-สวนมิชิมะ ชิไซด์- ช้อปปิ้งชินไซบาชิ	✈	L	X	CANDEO NUMBA OSAKA หรือเทียบเท่า
3	วัดเบียวโดอิน-ถนนโอโมเตะซันโดะ(ขาเขียวอุจิ)-เมืองนา โกย่า-แอสตริมิตซูยเอ้าท์เล็ท-นาบะนะโนะซาโตะ	B	L	H	NAGASHIMA HOTEL 🍷
4	มาโกเมะจุกุ-สวนดอกบ๊วยฮานะโมโมะโนะซาโตะ-แช่ น้ำแร่	B	L	H	MERCURE YATSUKATAKE หรือเทียบเท่า 🍷
5	ชมดอกพื้งมอสหรือชิบะซากุระ-ล่องเรือชามูไรอาปาเร- เมืองโตเกียว-ช้อปปิ้งชินจูกุ **ปิ้งย่างพรีเมียม**	B	L	D	METROPOLITAN IKEBUKURO HOTEL หรือ เทียบเท่า
6	อิสระช้อปปิ้งหรือซื้อทัวร์เสริมดีสนีย์แลนด์ [วันอิสระไม่ใช้รถบัส เดินทางโดยรถไฟไม่รวมค่ารถไฟใน การเดินทาง]	B	X	X	METROPOLITAN IKEBUKURO HOTEL หรือ เทียบเท่า
7	สวนอาซิดากะ(ดอกวิสทีเรีย)-ช้อปปิ้งชิบูย่า-กันดั้มไดเวอร์ ซิตี้โอไดบะ-สนามบินฮาเนดะ	B	L	X	
8	กรุงเทพฯ	✈			

วันที่หนึ่ง : กรุงเทพฯ – สนามบินสุวรรณภูมิ

20.00 น. นัดหมายพบกันที่สนามบินสุวรรณภูมิ ประตูดหมายเลข 2 เคาเตอร์ C สายการบินไทย
จุดนัดพบ บ่ายบริษัททัวร์ เจ้าหน้าที่บริการช่วยเหลือผู้พิการและกระเป๋าเดินทาง
เที่ยวบินขาไป TG 622 BKK-KIX 23.59-07.30
เที่ยวบินขากลับ TG 661 HND-BKK 00.20-04.50

**** การจัดที่นั่งของกลุ่มเป็นไปตามเงื่อนไขของสายการบิน ทางทัวร์ไม่สามารถจัดที่นั่งได้ ****

**** บริการท่านด้วยอาหารแบบ FULL SERVICE โหลดสัมภาระรวม น้ำหนักท่านละ 1 ใบ 23 กิโล ****



23.59 น. ออกเดินทางสู่สนามบินคันไซ (โอซาก้า) ด้วยเที่ยวบิน TG622 สายการบินไทย

*****สำคัญสำหรับการจองตั๋ว สำหรับอาหารทุกมื้อรบกวนทุกท่านในคณะโปรดระบุรายบุคคลว่าไม่ทานเนื้อวัว / เนื้อหมู / ปลาดิบ / มังสวิรัติ / หรือแพ้อาหารประเภทใดบ้าง มีผลต่อการจัดอาหารให้ในบางมื้อที่เป็นอาหารท้องถิ่นที่ไม่สามารถเปลี่ยนแปลงพนักงานได้ *****

วันที่สอง : สนามบินคันไซ – ศาลเจ้าสุมิโยชิไทชะ – สวนมิชิมะ ซีไซด์ – ช้อปปิ้งชินไซบาชิ

07.30 น. ถึง สนามบินคันไซ (โอซาก้า) ประเทศญี่ปุ่น นำท่านผ่านตรวจคนเข้าเมืองเป็นที่เรียบร้อย **ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1 ชม (49.1กม.)** ศาลเจ้าสุมิโยชิ ไทชะ (Sumiyoshi Taisha) ที่มีสะพานโค้งสีแดงสะท้อนกับผิวน้ำอันงดงามเป็นศาลเจ้าขนาดใหญ่ที่มีชื่อเสียงของเมืองโอซาก้า (Osaka) สร้างขึ้นในปี ค.ศ. 211 ถือเป็นหนึ่งในศาลเจ้าที่มีความเก่าแก่มากของญี่ปุ่น สำหรับตัวอาคารหลักของศาลเจ้าที่เห็นในปัจจุบันนั้นสร้างขึ้นเมื่อปี ค.ศ. 1810 ภายในเป็นที่ประดิษฐานเทพเจ้าคามิ (Kami) ที่คุ้มครองนักเดินทางและชาวเรือ ซึ่งจะมีประชาชนเดินทางมานมัสการในช่วงวันขึ้นปีใหม่เป็นจำนวนมาก ยังมีสะพานโค้งสีแดงซึ่งมีชื่อว่า โซริฮาชิ (Sorihashi) หรือที่เรียกอีกชื่อหนึ่งว่า ไทโกะบาชิ (Taikobashi) โดยวิวของสะพานที่สะท้อนกับผิวน้ำนั้นได้รับการคัดเลือกให้เป็น 1 ใน 100 วิวที่สวยงามที่สุดของภูมิภาคคันไซ (Kansai) อีกด้วย



ใช้เวลาเดินทางประมาณ 25 นาที (18 กม.) สวนมิชิมะ ซีไซด์ หนึ่งใน 2 สวนสาธารณะริมทะเลที่โด่งดังสองแห่งในญี่ปุ่น มีชื่อเสียงจากทุ่งดอกเนโมฟีลา (Baby blue-eyes) นับล้านดอกที่สวยงาม ให้ท่านได้เก็บภาพความสวยงามและนอกจากนี้ยังมีร้านค้าที่ขายสินค้าที่ระลึกและอาหารพิเศษอีกมากมาย **

ดอกไม้ขึ้นอยู่กับสภาพอากาศ **



กลางวัน รับประทาน อาหารกลางวัน ณ ร้านอาหารญี่ปุ่น

ใช้เวลาเดินทางประมาณ 25 นาที (13กม.) ซ้อปปิง ณ ย่านชินไซบาชิ (SHINSAIBASHI) ให้ท่านเพลิดเพลินกับการช้อปปิ้งสินค้ามากมายหลายชนิดทั้งแบรนด์เนม และสินค้าญี่ปุ่น และย่านสตรีทฟู้ด บนถนน โดทงบุริ อาหารขึ้นชื่อของเมืองโอซาก้า เช่น ทาโกยากิ โอโคโนมียากิ ราเมน คิริชิคัตสึ และอีกมากมาย



ค่ำ อิสระรับประทานอาหารค่ำ ตามอัธยาศัย



เข้าพัก ณ โรงแรม CANDEO NAMBA OSAKA HOTEL หรือเทียบเท่า ★★★★★

วันที่สาม : วัดเปียวโดอิน – ถนนโอโมเตะซันโดะ (ชาเขียวอุจิ) – เมืองนาโกย่า –
แจสตริมิตซูเออิท์เล็ท – นามะนะโนะซาโตะ – แชน้ำแร่

เช้า รับประทาน อาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1 ชม (48.5 กม.) วัดเปียวโดอิน วิหารฟินิกซ์โบราณที่มีอายุยาวนานกว่าพันปี สร้างขึ้นตั้งแต่สมัยเฮอันในปี ค.ศ. 1052 หรือราวๆ 1,000 ปีมาแล้ว และเป็นวัดที่ได้รับคัดเลือกจากยูเนสโกให้เป็นหนึ่งในมรดกโลกของญี่ปุ่น ไฮไลท์ของวัดเปียวโดอินคือ Amida-do Hall หรือ Phoenix Hall วิหารไม้สีแดงสดตั้งอยู่ตรงใจกลางวัดซึ่งตัววิหารเป็นโครงสร้างดั้งเดิมตั้งแต่อดีต ด้านบนตรงมุมสันหลังคามีรูปปั้นนกโฮโอหรือที่ทั่วไปนิยมเรียกว่าฟินิกซ์สองตัวยืนอยู่ ล้อมรอบด้วยบึงน้ำใสที่เต็มไปด้วยปลาการ์ปตัวใหญ่



เที่ยวชมวัดแล้ว มาเดินกันต่อที่ถนนสายกินและช้อปปิ้งด้านหน้าวัดเบียวโดอิน หรือที่เรียกกันว่า ถนนโอโมเตะซันโดะ ถนนเส้นนี้เต็มไปด้วยร้านขนม ร้านอาหารทั้งแบบสตรีทฟู้ดและแบบที่เป็นร้านนั่งจริงจัง รวมถึงร้านของฝากหลากหลายประเภท แต่ที่นิยมที่สุดก็ต้องเป็นขนมที่ทำจากอุจิมัทวะ ของขึ้นชื่อของเมืองอุจิทันกาท่องเที่ยวส่วนใหญ่ก็มักจะมาหาซื้อของฝากกันที่ถนนสายนี้แหละ



กลางวัน รับประทาน อาหารกลางวัน ณ ร้านอาหารญี่ปุ่น

ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1.30 ชม (107กม.) มิตซูเอ้าท์เล็ต JAZZ DREAM ตั้งอยู่ติดนางาชิมาสเปาแลนด์ ครบครันไปด้วยแบรนด์หรูชื่อดังจากต่างประเทศ อาทิ เช่น GUCCI COACH ARMANI DOLCE&GABBANA MICHAEL KORS ETC.

ร้านที่คัดสรรสินค้ายอดนิยม แฟชั่นเด็กตามเทรนด์ เครื่องหนังกับเครื่องประดับของบุรุษและสตรี ชุดกีฬา ชุดทำกิจกรรมกลางแจ้ง ฯลฯ นอกจากนี้จะได้เพลิดเพลินกับการช้อปปิ้งในราคาเอ้าท์เล็ตซึ่งลด 30-70% จากราคาปกติอยู่เสมอแล้ว ยังมีร้านอาหารให้คุณได้ลิ้มรสเมนูขึ้นชื่อของนาโงย่าอย่าง มิโซะคัตสึ อิสิมาบุชิ และอื่นๆ อีกด้วย



ใช้เวลาเดินทางประมาณ 5 นาที (9 กม.) ชมอุโมงค์ไฟนาบะโนะซาโตะ Nabana no sato สวยตระการตา ทั้งกลางวันและกลางคืน สวรรค์บนดินแห่ง Mie อีกหนึ่งแหล่งท่องเที่ยวที่ห้ามพลาด ไฮไลต์หลักคือ งานประดับไฟตอนกลางคืน นับว่าเป็นงานประดับไฟที่ยิ่งใหญ่ที่สุดของญี่ปุ่น



ค่ำ รับประทานอาหารค่ำ ณ ห้องอาหารโรงแรม



เข้าพัก ณ โรงแรม NAGASHIMA HOTEL หรือเทียบเท่า



หลังจากรับประทานอาหารให้ท่านได้ผ่อนคลาย ความเมื่อยล้ากับการช้อปปิ้งตามอัธยาศัย

****กรณีพักออนเซนรบกวนลูกค้าแจ้งล่วงหน้าหากไม่สามารถนอนพื้นหาตามิได้ หรือต้องการรีเคสเตียง เนื่องจากที่พักออนเซนส่วนใหญ่เป็นแบบพื้น และบางโรงแรมหากต้องการรีเคสเตียงอาจมีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม****

三重県立水郷自然公園／長島温泉



ホテルナガシマ



วันที่สี่ : มาโกะเมะจูกุ – สวนฮะนะโมะโมะ โนะ ซะโตะ – แช่น้ำแร่

เช้า รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1.30 ชม (116 กม.) มาโกะเมะจูกุ หมู่บ้านสไตล์เอโดะเล็ก ๆ ไวบ่น่ารักในหุบเขาชิโซ ที่นี้เป็นหมู่บ้านพักแรมชามูไรพร้อมโรงน้ำชาดั้งเดิมตั้งในถนนเส้นหลักสมัยก่อน “ถนนนากาเซนโด (Nakasendo)” เส้นทางที่ทอดยาวจากเกียวโต ถึงโตเกียว(เอโดะ) ปูพื้นหินและฉากลังเป็นหุบเขา ปัจจุบันบ้านเรือนต่างๆเปิดเป็นร้านค้าเล็กๆ ทั้งขนม ของฝาก และอาหารท้องถิ่นให้ท่านได้เพลิดเพลิน



กลางวัน รับประทาน อาหารกลางวัน ณ ร้านอาหารญี่ปุ่น

ใช้เวลาเดินทางประมาณ 20 นาที (16.5 กม.) สวนฮะนะโมะโมะ โนะ ซะโตะ โดยมีเส้นทางเรียบริมแม่น้ำอะชิ ที่สามารถเดินชมดอกฮะนะโมะโมะที่เรียงรายสลับเฉดสีขาว ชมพู และชมพูเข้มตลอดสองข้างทางกว่า 5,000 ต้นมีความยาวกว่า 4 กิโลเมตร ให้ท่านเพลิดเพลินกับการชมดอกที่อันสวยงาม ****ความสวยงามและการบานของซากุระขึ้นอยู่กับสภาพอากาศ ****



ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2 ชม (139 กม.)

ค่ำ รับประทาน อาหารเย็น ณ ห้องอาหารโรงแรม



เข้าพัก ณ โรงแรม MERCURE YATSUKATAKE HOTEL หรือเทียบเท่า 

หลังจากรับประทานอาหารให้ท่านได้ผ่อนคลาย ความเมื่อยล้ากับการช้อปปิ้งตามอัธยาศัย

****กรณีพักออนเซนบริเวณลูกค้าแจ้งล่วงหน้าหากไม่สามารถนอนพื้นทาคาไมได้ หรือต้องการริเคสเตียง เนื่องจากที่พักออนเซนส่วนใหญ่เป็นแบบพื้น และบางโรงแรมหากต้องการริเคสเตียงอาจมีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม****

วันที่ห้า : ชมดอกพื้งมอสหรือชิบะซากุระ – ล่องเรือชามูโรอาปาเระ – เมืองโตเกียว – ช้อปปิ้งชินจูกุ

****ปิ้งย่างฟรีเมียม ****

เช้า **รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม**

ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1.20 ชม (69 กม.) ชมพื้งค์มอสหรือชิบะซากุระ หนึ่งในเทศกาลชมดอกไม้ที่ต้องไม่พลาด คือเทศกาลชมดอกชิบะซากุระหรือพื้งค์มอส แห่งภูเขาไฟฟูจิ เป็นเทศกาลหนึ่งที่มีชื่อเสียงมาก ความสวยงามตระการตาของดอกไม้เต็มพื้นที่มีฉากหลังเป็นวิวฟูจิ ***ความสวยงามของดอกชิบะซากุระ ขึ้นอยู่กับสภาพอากาศหากเทศกาลปิด ขอสงวนสิทธิ์ในการปรับเปลี่ยนสถานที่ตามความเหมาะสม***



ใช้เวลาเดินทางประมาณ 40 นาที (23.3 กม.) ล่องเรือชามูโรอาปาเระ ชมวิวฟูจิ ประสพการณ์น่ารักๆ ที่ทะเลสาบคาวาคุจิโกะ ที่อยากพาทุกท่านไปสัมผัส เป็นเรือชามูโร พร้อมพาทุกท่านไปออกรับด้านใน ตกแต่งสไตล์ญี่ปุ่น และมีที่นั่งสองฝั่งที่คาดฟ้าด้านหลังคุณสามารถชมวิวภูเขาไฟฟูจิแบบพาโนรามา 360 ° เพลิดเพลินกับการเก็บภาพมุมใหม่ ที่ไม่ซ้ำใคร



กลางวัน **รับประทานอาหารกลางวัน ณ ร้านอาหารญี่ปุ่น**

ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2 ชม (105 กม.) ช้อปปิ้งชินจูกุ แหล่งช้อปปิ้งยอดฮิตที่คนไทยไม่มีใครไม่รู้จก มีสินค้านานาชนิด อาทิเช่น สินค้าอิเล็กทรอนิกส์กล้องถ่ายรูป นาฬิกาชื่อดัง CASIO, SEIKO ณ ร้าน BIG CAMERA หรือ SAKURAYA, เสื้อผ้า ข้าวของเครื่องใช้ ภายใต้แบรนด์ MUJI, กระเป๋า หรือ รองเท้าแฟชั่น , เครื่องสำอางชื่อดังของญี่ปุ่น SHISHEDO, KANEBO, SEKISE, SKII และ ช้อปปิ้งสุดมันส์ ณ ร้าน 100 เยนอย่างจุใจ นอกจากนี้ปัจจุบันยังมี แมวยักษ์ Giant Cat แบบ 3D โผล่กลางแยก ให้เป็นแลนด์มาร์ค

และมุมเช็คอินใหม่ๆของย่าน และล่าสุดที่เทียวอัปเดตใหม่ใจกลางย่านคือ KABUKICHO TOWER ตึกที่รวม แหล่งกินดื่มแบบสไตล์เอโดะ โรงหนังศูนย์รวมความบันเทิงที่คุณสามารถเพลิดเพลินกับเกมคิปปูกตาที่ใหญ่ที่สุดในชินจูกุ



ค่ำ รับประทานอาหารค่ำ ณ ร้านอาหารญี่ปุ่น (ปิ้งย่างพรีเมียม)



เข้าพัก ณ โรงแรม METROPOLITAN Ikebukuro Hotel หรือเทียบเท่า ★★★★★

วันที่หก : อิสระซื้อปิ้งหรือซื้อทัวร์เสริมดีสนีย์แลนด์

[วันอิสระไม่ใช้รถบัส เดินทางโดยรถไฟไม่รวมค่ารถไฟในการเดินทาง]

เช้า รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

อิสระเต็มวันหรือ ซื้อทัวร์เสริมโตเกียวดิสนีย์แลนด์ *** (โปรดบริการส่ง) ต้องซื้อตั๋วดิสนีย์กับบริษัทเท่านั้น !!! *** **เพิ่มผู้ใหญ่ท่านละ 2,500 บาท / เด็ก 2,000 บาท ไม่รวมค่ารถไฟในการเดินทาง**
[ราคาอาจมีการเปลี่ยนแปลง]

โตเกียวดิสนีย์แลนด์ โลกแห่งจินตนาการของราชาการ์ตูนญี่ปุ่นให้ท่านสนุกสนานกับเครื่องเล่นนานาชนิด ผจญภัยในดินแดนต่างๆ ให้ท่านเล่นเครื่องเล่นตัวใหม่จากภาพยนตร์การ์ตูนเรื่องดัง Toy Story ชมฉากรบบกลางทะเลคาริเบียนในดินแดนโจรสลัดจากภาพยนตร์ The Pirate of Caribbean เขย่าขวัญกับบ้านผีสิงใน Haunted Mansion สนุกเหมือนอยู่ในอวกาศ SPACE MOUNTAIN อีกทั้งยังจะได้สัมผัสกับตัวการ์ตูนเอกจากวอลดิสนีย์ อย่าง มิกกี้เมาส์ มินนี่เมาส์ พร้อมผองเพื่อน



สำหรับท่านที่เลือกที่จะอิสระในเมืองโตเกียว ท่านสามารถสอบถามข้อมูลการเดินทางจากมัคคุเทศก์ เพื่อ

ความสะดวกในการเดินทาง หรือข้อปั้งในย่านการค้าอันทันสมัยของมหานครโตเกียวศูนย์รวมวัยรุ่น แหล่งช้อปปิ้งชื่อดัง **ย่านฮาราจูกุ** ท่านจะได้พบกับการแต่งตัวที่เป็นเอกลักษณ์ แนวตามสไตล์วัยรุ่น ญี่ปุ่นเพลิดเพลินกับการช้อปปิ้งกับร้านค้าหลากหลายสองฝั่งถนนทาเคชิตะ และ โอโมเตะเซนโด อิสระช้อปปิ้งต่อย่าน**“ชิบูย่า”** ย่านวัยรุ่นชื่อดังอีกแห่งของมหานครโตเกียวท่านจะได้ตื่นตาตื่นใจกับแฟชั่นทันสมัยของหนุ่มสาวชาวแดนปลาดิบจากร้านค้ามากมาย มากกว่า 100 ร้านค้า และ “ตึก 109” ตึกชื่อดังที่เป็นสัญลักษณ์ของย่านนั้น

ค่ำ อิสระรับประทานอาหารกลางวันและ อาหารค่ำตามอัธยาศัย



เข้าพัก ณ โรงแรม METROPOLITAN Ikebukuro Hotel หรือเทียบเท่า★★★★

วันที่เจ็ด : สวนดอกไม้อาชิกางะ(ดอกวิสทีเรีย) – ช้อปปิ้งชิบูย่า – กันดั้มไดเวอร์ซิตี – สนามบินฮาเนดะ

เช้า รับประทานอาหาร เช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1.30 ชม (84.9 กม.) สวนดอกไม้อาชิกางะ (Ashikaga Flower Park) เป็นสวนดอกไม้ที่มีพื้นที่กว่า 60 ไร่ และเป็นหนึ่งในสวนดอกไม้ที่สวยงามและอลังการที่สุดของประเทศญี่ปุ่น ไฮไลต์ของสวนแห่งนี้อยู่ที่ต้นวิสทีเรียขนาดใหญ่ยักษ์อายุกว่า 140 ปี รวมถึงอุโมงค์วิสทีเรียที่ยาวเกือบ 100 เมตร นอกจากนี้ ที่นี่ยังได้รับตำแหน่ง ‘สถานที่ท่องเที่ยวในญี่ปุ่นที่ไม่มาไม่ได้ ถือว่าพลาด!’ จาก CNN ในปี 2014 อีกด้วย ไฮไลต์ของที่นี่คือ **ดอกวิสทีเรีย** (Wisteria) หรือที่ชาวญี่ปุ่นเรียกกันว่า ดอกฟูจิ เป็นดอกไม้ที่มีลักษณะเป็นดอกเล็กๆรวมตัวกันเป็นพวงระย้าคล้ายองุ่น ช่วงเวลาที่ดอกไม้ชนิดนี้บานเต็มที่คือปลายเดือนเมษายนจนถึงปลายเดือนพฤษภาคมของทุกปี



กลางวัน รับประทานอาหารเบนโตะ ณ สวนดอกไม้อาชิกางะ เพื่อให้ท่านสัมผัสบรรยากาศสไตล์ญี่ปุ่น

ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1.40 ชม (98 กม.) อิสระช้อปปิ้งย่าน“ชิบูย่า” ย่านวัยรุ่นชื่อดังอีกแห่งของมหานครโตเกียวท่านจะได้ตื่นตาตื่นใจกับแฟชั่นทันสมัยของหนุ่มสาวชาวแดนปลาดิบจากร้านค้ามากมายมากกว่า 100 ร้านค้า และ “ตึก 109” ตึกชื่อดังที่เป็นสัญลักษณ์ของย่านนั้น แนะนำปัจจุบันมีแลนด์มาร์คแห่งใหม่ใจกลางย่าน คือ จุดชมวิว SHIBUYA SKY **(ไม่รวมค่าเข้าชม)**



ใช้เวลาเดินทางประมาณ 30 นาที (11.9 กม.) ไคเวอร์ซิตีโอโดบะ ให้ท่านได้อิสระช้อปปิ้งในแหล่งช้อปปิ้งขนาดใหญ่ที่มีร้านค้าต่าง ๆ มารวมตัวกันถึง 154 ร้าน อาทิเช่น Coach, H&M, Chloe, Uniqlo, Zara , Daiso 100 Yen, Onitsuka และยังมีห้างให้เลือกเดินทั้ง AQUA CITY , VENUS FORT, DECKให้ท่านได้เพลิดเพลินกับการช้อปปิ้ง



ใช้เวลาเดินทางประมาณ 15 นาที (9.2 กม.) ได้เวลาอันสมควรนำท่านเดินทางสู่ สนามบินฮาเนดะ

วันที่แปด : สนามบินฮาเนดะ – กรุงเทพฯ

00.20 น. ออกเดินทางสู่ สนามบินสุวรรณภูมิ ด้วยเที่ยวบิน TG661 สายการบินไทย

04.50 น. เดินทางถึง สนามบินสุวรรณภูมิ ประเทศไทย โดยสวัสดิภาพและความประทับใจ

*** กรุ๊ปการันตีออกเดินทาง 15 ท่าน กรณีไม่ถึงจำนวน ขอปรับราคาทัวร์หรือยกเลิกการเดินทาง ***

**** โปรแกรมอาจจะมีการปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสมของสภาพอากาศและฤดูกาล ****

อัตราค่าบริการนี้รวม



ค่าตัวเครื่องบินไป-กลับตามสายการบินที่ระบุ
พร้อมคณะ รวมภาษีน้ำมันและสนามบิน



ค่าน้ำหนักกระเป๋าตามที่สายการบินกำหนดไป-กลับ
กรณีเกินลูกค้าต้องเป็นผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่าย



ค่าบริการน้ำแร่วันละ 1 ขวด (ประเทศญี่ปุ่น)
ยกเว้นวันอิสระของทัวร์



ค่าจ้างมัคคุเทศก์บริการตลอดการเดินทาง



ค่ารถโค้ชปรับอากาศตามขนาดของกลุ่มทัวร์
และตามที่รายการระบุ



ค่าห้องพักโรงแรม 2 ท่าน *ข้อมูลสำคัญโรงแรม*



ค่าอาหารตามที่รายการระบุ



ค่าเข้าชมสถานที่ต่าง ๆ ตามรายการที่กำหนด



รวมภาษีมูลค่าเพิ่ม 7% และหัก ณ ที่จ่าย
3% เฉพาะค่าบริการ



ค่าประกันภัยการเดินทางต่างประเทศ(อุบัติเหตุ)
เงื่อนไขตามกรมธรรม์ วงเงินสูงสุด 1,000,000 บาท

อัตราค่าบริการนี้ไม่รวม



ค่าทำหนังสือเดินทางและเอกสารต่างตัวต่าง ๆ



ค่าทำวีซ่า (กรณีทางรัฐบาลญี่ปุ่นให้กลับมาใช้วีซ่า
ผู้เดินทางต้องเสียค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม)



ค่าใช้จ่ายที่เป็นส่วนตัว ที่ไม่ระบุไว้ในรายการ เช่น
ค่าโทรศัพท์ ค่าซักรีด เป็นต้น



ค่าภาษีน้ำมัน ที่สายการบินเรียกเก็บเพิ่ม
ภายหลังจากทางบริษัทได้ออกตัวแล้ว



ค่าประกันภัยการเดินทางต่างประเทศ(สุขภาพ)
เงื่อนไขวงเงินตามกรมธรรม์



ค่าน้ำหนักกระเป๋าเกินกำหนด
ลูกค้าต้องเป็นผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่าย



ค่าทิปมัคคุเทศก์ และ คนขับรถ ตลอดการเดินทาง
(ไม่บังคับทิปแล้วแต่ความพึงพอใจของลูกค้า)



ค่าอัพเกรดที่นั่ง หรือซื้อที่นั่งเพิ่มเติม ลูกค้าต้อง
เสียค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมตามที่สายการบินกำหนด



ค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมที่เกิดขึ้นจากเหตุสุดวิสัย
ซึ่งไม่ใช่ความผิดพลาดในการดำเนินงานของทางบริษัทฯ
อาทิเช่น สถานการณ์อันเนื่องมาจากสภาพอากาศ อุบัติเหตุ และอื่นๆ



กรุณาศึกษารายละเอียดทั้งหมดก่อนทำการจอง

เพื่อความถูกต้อง และ ความเข้าใจตรงกันระหว่างลูกค้า และบริษัทฯ ทัวร์ เมื่อท่านตกลงชำระมัดจำ หรือ
ค่าทัวร์ทั้งหมดกับทางบริษัทฯ แล้ว ทางบริษัทฯจะถือว่าท่านได้ยอมรับเงื่อนไข ข้อตกลงต่างๆทั้งหมด





ข้อมูลสำคัญเกี่ยวกับโรงแรมญี่ปุ่น (ปัจจุบัน) โปรดทำความเข้าใจรายละเอียดของห้องพัก



- โรงแรมในประเทศญี่ปุ่นส่วนใหญ่มีห้องพักขนาดเล็ก
- กรณีห้องพักต่างประเภทกัน อาจจะไม่ได้อยู่ในชั้นเดียวกัน ขึ้นอยู่กับผังของโรงแรมนั้นๆ
- โดยปกติแล้วโรงแรมจะจัดห้องพักสำหรับ 2 ท่าน เป็นห้องพักเตียงคู่ (TWN) *กรณีต้องการห้องเตียงเดี่ยวสำหรับ 2 ท่าน (DBL) จะขึ้นอยู่กับประเภทห้องพักของโรงแรมนั้น และขึ้นอยู่กับการจัดการห้องของโรงแรม และไซส์ห้องอาจมีขนาดเล็กกว่าประเภทห้องพักเตียงคู่ (TWN)
- ในกรณีห้องพักเดี่ยว 1 ท่าน (SGL) ส่วนใหญ่จะเป็น 1 เตียงขนาด 3.5-5 ฟุต หาก ณ วันที่เข้าพักห้อง 1 เตียงไม่เพียงพอ ทางโรงแรมอาจจัดห้องพัก 2 เตียงสำหรับท่าน
- โรงแรมประเภทเรียวกังจะมีห้องพักเป็นแบบ "Japanese Style นอนพื้น" หรือ "Western Style นอนเตียง" *ขึ้นอยู่กับจัดการของทางโรงแรม บางโรงแรมกรณีต้องการนอนแบบ Western Style อาจมีค่าใช้จ่ายเพิ่ม"
- หากมีความประสงค์จะจองพัก 3 ท่าน/ห้อง (ห้องเตียงคู่+ที่นอนเสริม) ท่านต้องยอมรับในพื้นที่จำกัดของห้องพัก บางโรงแรมจัดเป็น EXTRA BED หรือ SOFA BED ขึ้นอยู่กับประเภทห้องพักของโรงแรม
- กรณีโรงแรมไม่สามารถจัดห้องพักสำหรับ 3 ท่านได้ในห้องเดียว ผู้เข้าพักจำเป็นต้องใช้ห้องพักเตียงคู่(TWN)+ห้องพักเดี่ยว (SGL) ผู้ใช้ห้องเตียงเดี่ยวจะต้องชำระค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม

ประเภทห้องพัก (เด็กอายุตั้งแต่ 6ปีขึ้นไป ต้องใช้เตียง)			
	ห้องพักเดี่ยว SINGLE ROOM (SGL)		ห้องพักเตียงคู่ TWIN BED ROOM (TWN)
3.5 - 5 ฟุต 1 เตียง	ห้องพักสำหรับ 1 ท่าน มีค่าใช้จ่ายเพิ่มจากค่าทัวร์	3 - 3.5 ฟุต 2 เตียง	ห้องพักสำหรับ 2 ท่าน
	ห้องพักสำหรับ 2 ท่าน 1 เตียง DOUBLE BED ROOM (DBL)		ห้องพักสำหรับ 3 ท่าน (เสริมเตียง) TRIPLE BED ROOM (TRP)
5 ฟุต 1 เตียง	ห้องพักสำหรับ 2 ท่าน ห้องพักมีจำกัดและมีขนาดเล็กกว่าห้อง TWN	3 - 3.5 ฟุต 2 เตียง + 1 ที่นอนเสริม	ห้องพักสำหรับ 3 ท่าน *หมายเหตุ*
*หมายเหตุ : กรณีทางโรงแรมไม่สามารถจัดห้องสำหรับ 3 ท่าน หรือ TRP (2 เตียง+1 ที่นอนเสริม) ในห้องเดียวกันได้ ผู้เข้าพักจำเป็นต้องใช้ห้องพักเตียงคู่ (TWN) + ห้องพักเตียงเดี่ยว (SGL) ผู้ที่ใช้ห้องพักเดี่ยวจะต้องชำระค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมตามเงื่อนไข			

ราคาตั๋วเครื่องบินประกอบด้วย

- ✓ ค่าตั๋วเครื่องบินโดยสารระหว่างประเทศ **ชั้นประหยัด** (ไปและกลับ) โดย **สายการบินไทย**
**** กรณีสนใจแอร์พอร์ต BUSINESS CLASS หรือเลื่อนวันเดินทางกลับกรุณาติดต่อทางเรา ****
- ✓ ค่าธรรมเนียมเชื้อเพลิงและค่าภาษีสนามบินตามประกาศของแต่ละสายการบิน (**ราคาอาจมีการปรับขึ้นในกรณีที่ราคาน้ำมันมีการปรับขึ้น แต่จะปรับตามความเป็นจริงที่สายการบินประกาศปรับเท่านั้น**)
- ✓ ค่าสัมภาระและกระเป๋าเดินทางตามเงื่อนไข **สายการบินไทย** น้ำหนักกระเป๋าเดินทางต้องมีน้ำหนักไม่เกิน **1 ใบ 23 กิโลกรัม** กรณีที่น้ำหนักกระเป๋าเกินที่สายการบินกำหนด ผู้โดยสารต้องเป็นผู้รับผิดชอบค่าปรับตามกฎหมายข้อกำหนดของสายการบินนั้นๆด้วยตนเอง



การชำระเงิน

- ✓ บริษัทรับมัดจำ **30,000.-** บาท สำหรับการจอง/ที่นั่ง
- ✓ ส่วนที่เหลือทั้งหมดชำระก่อนเดินทางอย่างน้อย 30 วัน **หรือตามเงื่อนไขพิเศษของทางบริษัทฯ กำหนด** (ทางบริษัทฯ อาจมีการเรียกเก็บส่วนที่เหลือทั้งหมดก่อน 30 วัน หรือจำเป็นต้องออกตั๋วเครื่องบินเพื่อเลี่ยงการเรียกเก็บเพิ่มค่าธรรมเนียมเชื้อเพลิงและค่าภาษีสนามบินตามประกาศครั้งใหม่ของสายการบินที่มีการเปลี่ยนแปลง โดยไม่จำเป็นต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า)



การยกเลิกหรือเลื่อนการเดินทาง

*** ทางบริษัทรับการยกเลิกผ่านการแจ้งเป็นลายลักษณ์อักษรเท่านั้น ***

มากกว่า 46 วันก่อนการเดินทาง	คืนเงินมัดจำทั้งหมด หรือ หักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นตามจริง
ตั้งแต่ 45-30 วันก่อนการเดินทาง	ยึดเงินมัดจำ 10,000 บาท
ตั้งแต่ 29-15 วันก่อนการเดินทาง	คิดค่าบริการ 50% ของราคาทัวร์ทั้งหมด
ตั้งแต่ 14-0 วันก่อนการเดินทาง	เก็บค่าใช้จ่าย 100 % ของค่าทัวร์ทั้งหมด

สำคัญ

เงื่อนไขและรายละเอียดของการเดินทาง (กรุณาศึกษารายละเอียดทุกข้อ)

- ☑ บริษัทฯ สงวนสิทธิ์เปลี่ยนแปลงรายทัวร์ตามความเหมาะสมให้สอดคล้องกับสถานการณ์ ข้อจำกัดด้านภูมิอากาศ ณ วันเดินทางจริง โดยจะคำนึงถึงความปลอดภัย และประโยชน์สูงสุดของท่านลูกค้าโดยส่วนใหญ่เป็นหลัก
- ☑ เมื่อท่านตกลงชำระเงินไม่ว่าบางส่วนหรือทั้งหมดให้กับทางบริษัทฯ ถือว่าท่านยอมรับเงื่อนไขการเดินทางที่ระบุไว้ทั้งหมด
- ☑ ในกรณีที่ลูกค้าต้องการจองและซื้อตั๋วโดยสารการบินภายในประเทศ(ไทย)หรือใช้เส้นทางบินมาจากประเทศอื่น เพื่อร่วมทัวร์ในประเทศญี่ปุ่น ไม่ว่าจะเป็นการเดินทางก่อนหรือหลังจากคณะทัวร์นั้น ๆ กรุณาติดต่อสอบถามเจ้าหน้าที่ของบริษัทฯ ทุกครั้ง (กรณีที่ท่านออกตั๋วโดยมิได้แจ้งให้บริษัททราบล่วงหน้า ทางบริษัทฯ ไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นไม่ว่ากรณีใด ๆ)
- ☑ กรณีกองตรวจคนเข้าเมืองทั้งในเมืองไทยและต่างประเทศปฏิเสธมิให้ท่านเดินทางเข้า/ออกเมือง บริษัทฯ ไม่คืนค่าทัวร์ในทุกกรณี
- ☑ บริษัทฯ ไม่รับผิดชอบต่อการถูกปฏิเสธหรือห้ามออกนอกประเทศ หรือปฏิเสธการเข้าประเทศของผู้เดินทางได้ เนื่องมาจากผู้เดินทางอาจมีสิ่งผิดกฎหมาย เอกสารเดินทางไม่ถูกต้อง ความประพฤติส่อไปในทางเสื่อมเสีย ภัยธรรมชาติ การประท้วง การก่อจลาจล ความล่าช้าการเลื่อนหรือยกเลิกเที่ยวบิน และอุบัติเหตุที่เกิดจากความประมาทของนักท่องเที่ยวเอง

- ☒ เมื่อท่านออกเดินทางไปกับคณะแล้ว งดใช้บริการรายการใดรายการหนึ่งหรือไม่เดินทางพร้อมคณะ ถือว่าท่านสละสิทธิ์ ไม่อาจเรียกร้องค่าบริการคืน ไม่ว่ากรณีใด ๆ ทั้งสิ้น
- ☒ ท่านที่แพ้อาหารหรือไม่สามารถทานอาหารบางอย่างได้ อาหารที่เกี่ยวข้องกับศาสนา กรุณาแจ้งพร้อมการจองทัวร์
- ตัวโดยสารและสายการบิน

1. ตัวโดยสาร

- 1.1 การเดินทางเป็นหมู่คณะ ผู้โดยสารจะต้องเดินทางไป-กลับพร้อมกัน หากต้องการเลื่อนวันเดินทางไปหรือกลับ ท่านต้องชำระค่าธรรมเนียมเพิ่มตามเงื่อนไข (โปรดสอบถามและกรุณาแจ้งทันทีเมื่อทำการจองตั๋ว)
- การเปลี่ยนวันเดินทางจากกลับต้องทำล่วงหน้าก่อน 30 วันเดินทางเท่านั้น
- 1.2 ที่นั่งบนเครื่องบิน เนื่องจากการจองเป็นหมู่คณะทางสายการบินจะเป็นผู้จัดทำที่นั่งให้เป็นกลุ่ม ในกรณีที่ไฟล์เดินทางในช่วงเทศกาลค่อนข้างแน่น อาจทำให้การจัดที่นั่งค่อนข้างยากแต่ทางบริษัทจะพยายามให้ลูกค้าได้นั่งใกล้กันมากที่สุด
- 1.3 ค่าธรรมเนียมน้ำมันเชื้อเพลิงและค่าประกันวินาศภัยทางอากาศ คำนวณตามอัตราที่ทางสายการบินแจ้งค่าธรรมเนียม ณ วันออกราคาตั๋ว หากสายการบินเปลี่ยนแปลงอัตราค่าธรรมเนียมใด ๆ เพิ่มขึ้นในภายหลัง ถือเป็นค่าตัวเครื่องบินส่วนเพิ่มที่ผู้เดินทางต้องเป็นผู้ชำระ
- 1.4 กรณีที่ตั๋วออกตัวเครื่องบินไปแล้วลูกค้าไม่สามารถเดินทางได้ ทางสายการบินไม่อนุญาตให้เปลี่ยนชื่อตัวผู้เดินทางทุกกรณี บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนค่าบริการใด ๆ
- 1.5 ในกรณีแจ้งยกเลิกการเดินทางภายหลังบริษัทฯ ออกตัวเครื่องบินไปแล้วไม่สามารถขอคืนเงินได้ทุกกรณี
- 1.6 การสะสมไมล์ของสายการบิน สามารถสะสมไมล์ได้
- 1.7 กรุณาแจ้งเบอร์สมาชิกสะสมไมล์ตั้งแต่เริ่มจองตั๋ว โดยกรอกในใบข้อมูลที่ทางบริษัทฯ ส่งให้เพื่อสิทธิประโยชน์สูงสุดของท่านเอง ในวันเดินทางไปและกลับ กรุณาเก็บทางบัตรขึ้นเครื่องทุกใบไว้ตรวจสอบภายหลังท่านกลับถึงเมืองไทย ว่าได้รับไมล์สะสมเรียบร้อยแล้ว หากบัตรโดยสารขึ้นเครื่องหาย (Boarding Pass) ท่านไม่สามารถเรียกร้องใด ๆ ทั้งกับบริษัททัวร์และสายการบิน

2. สายการบิน

- 2.1 สำหรับผู้เดินทางซึ่งตั้งครรภ์ สตรีตั้งครรภ์ทุกอายุครรภ์ต้องอยู่ในดุลพินิจของแพทย์และครอบครัวว่าควรเดินทางหรือไม่ (โปรดแจ้งพนักงานทันทีเมื่อทำการจองตั๋ว) บริษัทฯ ขอเรียนว่าเราไม่อาจรับผิดชอบต่อเหตุการณ์ไม่คาดคิดใด ๆ จึงขอสงวนสิทธิ์ไม่รับผู้ร่วมเดินทางที่มีอายุครรภ์เกิน 4 เดือน / ผู้มีประวัติครรภ์เคยมีปัญหาหรือมีประวัติคลอดก่อนกำหนด
- 2.2 บริษัทฯ ยกเว้นการคืนเงิน กรณีท่านแจ้งยกเลิกคณะที่ออกเดินทางในช่วงเทศกาลวันหยุดสำคัญทุกเทศกาล บริษัทฯ ต้องทำการยืนยัน,ชำระมัดจำค่าตัวหรือชำระเต็มจำนวนกับสายการบิน โดยเฉพาะเที่ยวบินพิเศษ เช่น Charter Flight จะไม่มีการคืนเงินมัดจำหรือค่าตัว ไม่ว่ายกเลิกเวลาใดและยกเลิกด้วยกรณีใด ๆ
- 2.3 บางรายการทัวร์ที่ต้องใช้สายการบินภายในประเทศน้ำหนักของกระเป๋าอาจถูกกำหนดให้ต่ำกว่ามาตรฐานได้ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับข้อกำหนดของแต่ละสายการบิน
- 2.4 อาหารบินเครื่องกรุณาแจ้งล่วงหน้าก่อน 14 วันเดินทาง
- 2.5 กรุณาส่งหน้าพาสปอร์ตให้ตรงกับเล่มที่ใช้เดินทาง กรณีเปลี่ยนแปลงหรือทำเล่มใหม่กรุณาแจ้งก่อน 14 วันเดินทาง กรณีที่ส่งหน้าพาสปัด หรือชื่อผิดทางบริษัททัวร์จะไม่รับผิดชอบกรณีที่มีค่าใช้จ่ายในการเปลี่ยนแปลงเกิดขึ้น

บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงรายการโดยมีต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า
ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสภาวะอากาศ การเมือง
สายการบิน การจราจรช่วงเทศกาลหรือวันหยุดของญี่ปุ่น
และราคาอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับอัตราแลกเปลี่ยนของเงินสกุลเยน

CUSTOMER DETAILS กรุ๊ป..... ระหว่างวันที่.....

*** กรุณารอรายละเอียดให้ครบ ***

ข้อมูลผู้เดินทาง (PASSENGER DETAILS)

ชื่อ-นามสกุล (NAME - SURNAME)

เบอร์มือถือ (MOBILE NO.) _____ Line ID: _____

หมายเลขสมาชิกสะสมไมล์ (FREQUENT FLYER NO./ ROP) _____ (ถ้ามี)

ขอที่นั่งบนเครื่องบิน (REQUEST SEAT ON AIRPLANE) _____

ข้อมูลเกี่ยวกับอาหาร (PERSONAL, HEALTH AND NUTRITION INFO.)

☐ ทานได้ทุกอย่าง (EAT ALL)

☐ ไม่ทานปลาดิบ (NO SASHIMI)

☐ ไม่ทานเนื้อวัว (NO BEEF)

☐ ไม่ทานสัตว์ปีก (NO POULTRY)

☐ ไม่ทานปลาไหล (NO EEL)

☐ ไม่ทานเนื้อแกะ (NO LAMB)

☐ อิสลาม (ISLAM)

☐ ไม่ทานหมู (NO PORK)

☐ อาหารฮาลาล (HALAL FOOD)

☐ ไม่ทานอาหารทะเล (NO SEAFOOD)

☐ ไม่ทานกุ้ง (SHRIMP)

☐ ไม่ทานหอย (SHELL)

☐ ไม่ทานปู (CRAB)

☐ ไม่ทานปลา (FISH)

โปรดระบุ _____

☐ เป็นมังสวิรัต (VEGETARIAN)

☐ ทานไข่ (EGG)

☐ ไม่ทานไข่ (NO EGG)

☐ อื่นๆ ถ้ามี (OTHER) _____

โรคประจำตัว (MEDICAL PROBLEMS) : ☐ ไม่มี (NO) ☐ ถ้ามี โปรดระบุ (PLEASE SPECIFIC)

☐ สูบบุหรี่ (SMOKING)

☐ ไม่สูบบุหรี่ (NO SMOKING)