



หจก.ไลฟ์ อิส ทราเวล



LIFE IS TRAVEL

1299/168 CASA VILLE RAMKHAMHENG-WONGWEAN 2,
KEHAROMKLAO ROAD, KLONGSONGTONNOON, BANGKOK 10520

1299/168 หมู่บ้านคาสาวิลล์ รามคำแหง-วงแหวน 2 ถนนเคหะร่มเกล้า คลองสองต้นนุ่น กรุงเทพฯ 10520

 LIFEISTRAVELTOUR

 WWW.LIFEISTRAVEL.CO.TH.

 LIFEISTVL@GMAIL.COM

 @LIFEISTRAVEL

 092-141-6162



ใบอนุญาตเลขที่ 11/05913



@LIFEISTRAVEL



FOREST THERAPY & HAKUBA @NAGANO #2

24 - 29 July 2025

Flight by Japan Airlines 

6 DAYS
4 NIGHTS



FOREST THERAPY & HAKUBA @NAGANO #2

24 - 29 July 2025

Flight by **Japan Airlines** 

○ มี ✕ ไม่มี 🏆 นี้อพิเศษ 🌿 ออนเซน

DAILY DESCRIPTION ตารางรายการ		MEALS เช้า / เกือบ / ค่ำ	HOTEL ที่พัก
JUL 24	Suvarnabhumi Airport 21:00 น. พร้อมกันที่อาคารผู้โดยสาร ชั้น 4 ประตูทางเข้าหมายเลข 7 เคาน์เตอร์ Q เดินทางโดยสายการบินเจแปนแอร์ไลน์	✕ ✕ ✕	✕
JUL 25	Japan Airlines (JL728) 00:25 - 08:00 น. Kansai International Airport จังหวัดชิกะ - ชมสวนบิโกเนียบนยอดเขาอาโคะดาเตะยามะ [กระเช้าลอยฟ้า] - อาบน้ำแร่ธรรมชาติ	✕ ○ ○	AWARA ONSEN SEIFUSO 
JUL 26	อาวาระ ออนเซ็น - หมู่บ้านหัตถกรรมพื้นเมืองยูโนะคุนิ โนะ โมริ สนุกกับกิจกรรมวาดรูปบนแผ่นทองคำเปลว - ตลาดโอมิโจ สวนเคนโระคุเอ็น - สถานีคานะฮะว่า - นั่งรถไฟชินคันเซ็น สู่ สถานีนาగాโนะ - จัดเต็มกับบุฟเฟ่ต์ซาซึมาซึ หนู เนื้อ ฟรีเย็บ พร้อมเครื่องดื่มซอฟต์ดริง (ไม่อื่น)	○ ○ 🏆	NAGANO METROPOLITAN [30 SQ.M.]
JUL 27	นาగాโนะ - อาคุบะ อิว่าทาเคะ เมาน์เทน รีสอร์ท - วัดเซ็นโคจิ อิสระเดินเล่นถนนคาไมะสะ - สัมผัสรสชาติหวานอำงของ เนื้อปู ในเซตโคเชกัปปุ สุดประณีต	○ ○ 🏆	NAGANO METROPOLITAN [30 SQ.M.]
JUL 28	นาగాโนะ - เปิดประสบการณ์ยืดหยุ่นจิตใจและร่างกายไปกับ "อาบป่า" ณ อียาชิโนะโมริ - อิสระช้อปปิ้ง คาซูอิชาว่า ฟรินซ์ ช็อปปิง พลาซ่า - อาบน้ำแร่ธรรมชาติ	○ ○ ○	KARUIZAWA PRINCE [24 SQ.M.] 
JUL 29	คาซูอิชาว่า - มหานครโตเกียว - อิสระช้อปปิ้งย่านชินจูกุ Narita International Airport Japan Airlines (JL707) 18:20 - 23:00 น. Suvarnabhumi Airport (Thailand)	○ ✕ ✕	✕

24 July
2025

夏季節
プレミアム旅行社



21:00

Suvarnabhumi Airport

พร้อมกันที่ท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ อาคารผู้โดยสารขาออกชั้น 4 เคาน์เตอร์ Q ประตูทางเข้าหมายเลข 7-8
เจ้าหน้าที่อำนวยความสะดวก ณ เคาน์เตอร์สายการบินเจแปนแอร์ไลน์

00:25 [25 July'25]

Fly to Japan



ออกเดินทางจากกรุงเทพฯ ผู้ ท่าอากาศยานนานาชาติคินโซ (โอซาก้า) โดยสายการบินเจแปนแอร์ไลน์ เที่ยวบินที่ JL 728
(เวลาท้องถิ่นประเทศญี่ปุ่นเร็วกว่าประเทศไทย 2 ชั่วโมง กรุณาปรับเป็นเวลาท้องถิ่นเพื่อนัดหมาย)

หมายเหตุ

เคาน์เตอร์ใช้คอนปีดบริการก่อนเวลาเครื่องออกอย่างน้อย 60 นาที หลังจากที่คุณโดยสารทุกท่านได้รับบัตรขึ้นเครื่องแล้ว
กรุณาทำการตรวจสอบประตูขึ้นเครื่องกับหน้าจอมอนิเตอร์ก่อนขึ้นเครื่องอีกครั้ง เนื่องจากประตูขึ้นเครื่อง
อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ ซึ่งมาจากเหตุผลของทางสนามบินและสายการบิน จึงขอให้ผู้โดยสารทุกท่านพร้อมกัน
ณ ประตูขึ้นเครื่องก่อนเวลาเครื่องออกอย่างน้อย 30 นาที

25 July
2025

- จังหวัดชิกะ: ปุ่มทรัพยากรธรรมชาติและวัฒนธรรมแห่งใจกลางญี่ปุ่น
- ถ่ายรูปบ้างๆ กับดอกไม้โกเมียว บนยอดเขาที่มองเห็นทะเลสาบบิวะ:
- สัมผัสบนคันสนหิโกเมียวพันดอก บนยอดเขาฮาโกดาเตะยามะ:



MT.HAKODATEYAMA

Morning ช่วงเช้า

“จังหวัดชิกะ” ตั้งอยู่ใจกลางของเกาะฮอนชู รายล้อมไปด้วยธรรมชาติอันงดงาม และโดดเด่นด้วย “ทะเลสาบบิวะ” (Lake Biwa) ทะเลสาบน้ำจืดที่ใหญ่ที่สุดในญี่ปุ่น ซึ่งเป็นแหล่งชีวิตและวัฒนธรรมที่หล่อหลอมผู้คนท้องถิ่นมาอย่างยาวนาน และเอนล้อมด้วยธรรมชาติสวยงามตลอดปี

รับประทานอาหารกลางวัน ณ กิตาคาร



Afternoon ช่วงบ่าย

“ฮาโกดาเตะยามะ” ตั้งอยู่บนภูเขาฮาโกดาเตะยามะ ในพื้นที่โคโซ ของจังหวัดชิกะ เป็นหนึ่งในสวนรีสอร์ทธรรมชาติที่ใหญ่ที่สุดในภูมิภาคคัมโซ ตั้งอยู่บนระดับความสูงประมาณ 680 เมตร

ถึง “กระเช้าไฟฟ้า” ประมาณ 8 นาที ไปยังสถานีบนยอดเขา ระหว่างทาง คุณจะสัมผัสกับทัศนียภาพอันงดงามของ ทะเลสาบบิวะ ที่ทอดยาวสุดสายตา



MT.HAKODATEYAMA



MT.HAKODATEYAMA

รับประทานอาหารค่ำ ภายในโรงแรม

เตรียมตัวพบกับความตระการตาของ “สวนบิโกเมียว” ที่จะแต่งแต้มทั่วทั้งบริเวณด้วยสีสันสดใสบนพันดอก ราวกับหลุดเข้าไปในโลกแห่งดอกไม้ นอกจากนี้คุณสามารถเพลิดเพลินไปกับทัศนียภาพอันน่าทึ่ง เช่น “บ้านสายรุ้ง” ที่ทำจากผ้า Takashima Chijimi, “เส้นทางโยชิกระดิ่งลม” ที่ทำจากกระดิ่งลม 882 อัน และชิงช้าขนาดยักษ์ “BIWAKO SWING” ีฉากฟ้าสำหรับชมวิว และระเบียงพร้อมเก้าอี้สบายที่ให้คุณสามารถเพลิดเพลินกับทัศนียภาพของทะเลสาบบิวะแบบพาโนรามา



25 July
2025

Selected MENU ACCOMMODATION



LUNCH

[JAPANESE SET]

สัมผัสความอร่อยแบบดั้งเดิมกับเซตอาหารญี่ปุ่นตามฤดูกาล ที่ปรุงรสด้วยสูตรเฉพาะของทางร้าน



DINNER [HOTEL]

[BUFFET]

ลิ้มลองรสชาติอาหารอันโอชะหลากหลายชนิดจากห้องอาหารภายในโรงแรม โดยฝีมือเชฟชั้นนำที่คัดสรรวัตถุดิบสดใหม่ ปรุงด้วยความพิถีพิถัน

หมายเหตุ: รูปภาพอาหารใช้เพื่อประกอบการโฆษณาเท่านั้น รายละเอียดเพิ่มเติมอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมของแต่ละฤดูกาล โดยไม่จำเป็นต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า



HOTEL

AWARA ONSEN SEIFUSO

โรงแรมหรูสไตล์เรียวกังใจกลางของอาวาระ-อนเซ็น ซึ่งเป็นแหล่งน้ำพุร้อนชื่อดังของญี่ปุ่น โรงแรมแห่งนี้ได้รับการตกแต่งอย่างสวยงาม และมีสิ่งอำนวยความสะดวกมากมายที่คัดสรรมาเพื่อให้คุณได้พักผ่อนอย่างเต็มที่



ONSEN

ดื่มด่ำกับประสบการณ์อาบน้ำแร่แบบญี่ปุ่นแท้ๆ สัมผัสความผ่อนคลายไปกับน้ำแร่ธรรมชาติที่อุดมไปด้วยคุณค่าทางแร่ธาตุ ช่วยให้ร่างกายและจิตใจของคุณรู้สึกสดชื่นและกระปรี้กระเปร่า

หมายเหตุ: ห้องฟักแบบเตียง หรือเตียงทาทามิ ทางโรงแรมเป็นผู้นำขนาด ไม่สามารถระบุได้

26 July
2025

- วาดรูปทองคำเปลว ศิลปะล้ำค่า สร้างด้วยมือคุณ
- เดินเล่นชิลๆ ในตลาดเก่าแก่ ดื่มด่ำบรรยากาศแบบญี่ปุ่นแท้ๆ
- ชมสวนเคนโรคุเอ็น หนึ่งในสวนสวยที่สุดของญี่ปุ่น

Morning ช่วงเช้า



MAKE GOLD LEAF



ปลดปล่อยจินตนาการไปกับ “กิจกรรมวาดรูปลงบนแผ่นทองคำเปลว” ณ หมู่บ้านยูโนะคุนิ โนะ โมริ เพลิดเพลินไปกับการวาดลวดลายตามใจปรารถนาลงบนแผ่นทองคำ ทองคำเปลวเป็นวัสดุที่มีความหมายเป็นสิริมงคลและแสดงถึงความประณีตบรรจง จึงเป็นประสบการณ์ที่พิเศษและน่าจดจำอย่างยิ่ง

“ตลาดโอมิโจ” ตลาดสดขนาดใหญ่และเก่าแก่ที่สุดแห่งหนึ่งของเมืองคานาซาว่า ที่มีอายุมากกว่า 300 ปี ตลาดแห่งนี้เปรียบเสมือนครัวของชาวเมืองคานาซาว่า มีร้านค้ามากกว่า 170 ร้าน ที่รวบรวมเอาอาหารทะเลสดใหม่จากทะเลญี่ปุ่น ผักผลไม้ตามฤดูกาล และอาหารท้องถิ่นบ้านชินนาโงะไวโนะที่เดียว



OMICHO MARKET



รับประทานอาหารกลางวัน ณ กิตตาคาร

Afternoon ช่วงบ่าย

“สวนเคนโรคุเอ็น” เป็นหนึ่งในสามสวนทั้งสามที่สวยงามที่สุดของญี่ปุ่น ตั้งอยู่ในเมืองคานาซาว่า จังหวัดอิชิคาว่า สวนแห่งนี้ได้รับการยกย่องว่าเป็นตัวอย่างที่สมบูรณ์แบบของการออกแบบสวนญี่ปุ่นแบบดั้งเดิม ที่ผสมผสาน ความเป็นธรรมชาติและศิลปะเข้าไว้ด้วยกันอย่างลงตัว

เดินทางด้วย “รถไฟชินคันเซ็น” จาก “สถานีคานาซาว่า” สู่ “สถานีนาทานิ” เป็นการเดินทางที่รวดเร็ว สะดวกสบาย และปลอดภัย รถไฟชินคันเซ็นเป็นรถไฟความเร็วสูง ของญี่ปุ่น มีความทันสมัยและมีเทคโนโลยีล้ำสมัย ทำให้การเดินทางของคุณเป็นไปอย่างราบรื่นและถึงที่หมายตรงเวลา



KENROKUEN GARDEN

รับประทานอาหารค่ำ ณ กิตตาคาร



26 July
2025

Selected MENU ACCOMMODATION



LUNCH

[SHASHIMI SET]

ลิ้มรสซาซิมิคุณภาพพรีเมียม คัดสรรปลาสดใหม่
ส่งตรงทุกวันจากตลาดปลาโอมิโจ ประดับด้วยความ
พิถีพิถันในทุกขั้นตอน เพื่อคงรสชาติหวานฉ่ำตาม
ธรรมชาติของปลา ให้คุณลิ้มรสความสดเหมือน
ได้ชิมตรงจากหน้าตลาดปลา



DINNER

[SHABU BUFFET]

อิมโมอันกับบุฟเฟ่ต์ชาบูพรีเมียมสไลด์ญี่ปุ่นแท้ๆ
คัดสรรวัตถุดิบสดใหม่ ทั้งเนื้อวากิว เกมประ ชูชิ
ผักสดนานาชนิด พร้อมน้ำซุปร้อนและน้ำจิ้มรสเด็ด
พร้อมเครื่องเคียงซอสพริ้ง (ไม่อั้น)

หมายเหตุ: รูปภาพอาหารมีไว้เพื่อประกอบการโฆษณาเท่านั้น รายละเอียดเพิ่มเติมอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมของผลฤดูกาล โดยไม่จำเป็นต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า



HOTEL

HOTEL METROPOLITAN NAGANO [SUPERIOR TWIN ROOM 30 SQ.M.]

โรงแรมระดับ 4 ดาว ตั้งอยู่ในทำเลที่สะดวกสบาย
ใจกลางเมืองนาగాโนะ ติดกับสถานีรถไฟ JR Nagano
ทำให้สะดวกต่อการเดินทาง ใกล้กับแหล่งช้อปปิ้ง
และร้านอาหารต่างๆด้วย โรงแรมมาพร้อมกับ
ห้องพักกว้างขวาง ตกแต่งอย่างมีสไตล์ พร้อมสิ่ง
อำนวยความสะดวกครบครัน



หมายเหตุ: ห้องพักรับเตียง หรือสิ่งอำนวยความสะดวกในโรงแรมเป็นผู้นำเสนอ ไม่สามารถระบุได้

27 July
2025

- นั่งกอนโดล่า ชมวิวทิวทัศน์อันตระการตาของเทือกเขาแอลป์
- สักการะพระพุทธรูปองค์แรกแห่งญี่ปุ่น ณ วัดเซ็นโคจิ
- เดินเล่นเพลินใจ สัมผัสเสน่ห์หอคอย ณ ถนนนาคามิเสะ



HAKUBA IWATAKE MOUNTAIN RESORT

Morning ช่วงเช้า

เตรียมตัวเปิดประสบการณ์สุดประทับใจกับการเดินทางด้วย "กระเช้ากอนโดล่า" ที่ "อาคุบะ จิวาเกะ" ชมทัศนียภาพอันตระการตาของเทือกเขาสูงตระหง่านและทุ่งหญ้าเขียวขจีที่ตัดกับสีฟ้าสดใสแบบพาโนรามา สูดอากาศบริสุทธิ์ให้เต็มปอด เมื่อถึงยอดเขาแล้ว รับความสดชื่นเป็นพิเศษกับเครื่องดื่มแสนอร่อย ฟรี! ท่านละ 1 แก้ว ให้คุณได้ดื่มด่ำความสูงท่ามกลางวิวทิวทัศน์อันน่าทึ่งอย่างเต็มที่



รับประทานอาหารกลางวัน ณ ถัดอาคาร

Afternoon ช่วงบ่าย

"วัดเซ็นโคจิ" เป็นวัดพุทธที่มีความสำคัญและเป็นที่เคารพสักการะอย่างยิ่งในเมืองนาగాโน ด้วยประวัติศาสตร์อันยาวนานกว่า 1,400 ปี วัดแห่งนี้เป็นที่ประดิษฐานของพระพุทธรูปที่เชื่อกันว่าเป็นพระพุทธรูปองค์แรกที่เข้ามาในญี่ปุ่น ไฮไลท์ของวัดแห่งนี้คือ "อุโมงค์มิด" ที่อยู่ใต้แท่นบูชา เชื่อกันว่าหากสามารถสืบผัส "กุญแจสวรรค์" ที่ซ่อนอยู่ในความมืด จะนำมาซึ่งความสุขและความโชคดี



ZENKOJI TEMPLE



NAKAMISE STREET

รับประทานอาหารค่ำ ณ ถัดอาคาร



ดื่มด่ำบรรยากาศย้อนยุคบน "ถนนนาคามิเสะ" ถนนสายเล็กๆ ที่ทอดยาวจากประตูมิดิ ไปยังประตูหลักของวัด เต็มไปด้วยร้านค้าเก่าแก่และร้านค้าที่เรียงรายสองข้างทาง ให้คุณได้อิสระเดินเล่นและเพลิดเพลินกับการเลือกซื้อของที่ระลึก งานฝีมือท้องถิ่น ขนมโบราณ และอาหารนานาชาติ สัมผัสบรรยากาศย้อนยุคที่ยังคงมีชีวิตชีวา



27 July
2025

Selected MENU ACCOMMODATION



LUNCH

[JAPANESE SET]

สัมผัสความอร่อยแบบดั้งเดิมกับเชิอาหารญี่ปุ่น
ตามฤดูกาล ที่ปรุงรสด้วยสูตรเฉพาะของทางร้าน



DINNER

[CRAB KAISEKI]

สัมผัสประสบการณ์การรับประทานอาหารญี่ปุ่น
แบบดั้งเดิมอย่างแท้จริง ด้วยคอร์สไคเซกิปู ที่บรรจุ
สร้างสรรค์ขึ้นจากวัตถุดิบปูสดใหม่ตามฤดูกาล ส่งตรง
จากแหล่งที่ดีที่สุด เพื่อให้ท่านได้ลิ้มรสชาติอันเป็น
เอกลักษณ์และความหวานฉ่ำของเนื้อปูอย่างเต็มที่

หมายเหตุ: รูปภาพอาหารไว้เพื่อประกอบการโฆษณาเท่านั้น รายละเอียดเชิอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมของแต่ละฤดูกาล โดยไม่จำเป็นต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า



HOTEL

HOTEL METROPOLITAN NAGANO [SUPERIOR TWIN ROOM 30 SQ.M.]

โรงแรมระดับ 4 ดาว ตั้งอยู่ในทำเลที่สะดวกสบาย
ใจกลางเมืองนาగాโนะ ติดกับสถานีรถไฟ JR Nagano
ทำให้สะดวกต่อการเดินทาง ใกล้กับแหล่งช้อปปิ้ง
และร้านอาหารต่างๆด้วย โรงแรมมาพร้อมทั้ง
ห้องพักกว้างขวาง ตกแต่งอย่างมีสไตล์ พร้อมสิ่ง
อำนวยความสะดวกครบครัน



หมายเหตุ: ห้องพักรวมเตียง หรือเลือกทานที่ ทางโรงแรมเป็นผู้กำหนด ไม่สามารถระบุได้

28 July
2025

- สัมผัสการบำบัดจากป่าใหญ่ เต็มเต็มหัวใจด้วยพลังธรรมชาติ
- ให้อาหารสัตว์อินทผลุณย์ พร้อมความสนุกสนานที่แท้จริง
- ช้อปปิ้งแบบคึกคัก ราคาดี สูดอากาศบริสุทธิ์ที่กลางขุนเขา



EXPERIENCE HEALING FOREST

Morning ช่วงเช้า

หลักหมื่นความวุ่นวายในเมือง สูดโอโซนแห่งความสงบที่ “อียาชิโนะโมริ” ร่วมสัมผัสประสบการณ์ “อาบป่า” (Shinrin-yoku) ศาสตร์บำบัดจากประเทศญี่ปุ่น ที่จะนำพาคุณไปใกล้ชิดธรรมชาติอย่างแท้จริง ต้มต้มน้ำสมุนไพรจากพืชในป่า สูดอากาศสดชื่นที่เต็มไปด้วยไอออนประจุลบ ปลดปล่อยเสียงกระซิบของสายลม แสงแดดอ่อนโยนที่ลอดผ่านใบไม้ และกลิ่นหอมของดินและพืชพรรณโอบล้อมคุณไว้



กิจกรรม “อาบป่า Experience Healing Forest” ได้รับการออกแบบมาเพื่อฟื้นฟูทั้งร่างกายและจิตใจของคุณ ผ่านการเดินสำรวจธรรมชาติอย่างช้าๆ การฝึกการหายใจอย่างมีสติ การทำสมาธิท่ามกลางป่า และกิจกรรมผ่อนคลายอื่นๆ ที่จะช่วยลดความเครียด คลายความกังวล เพิ่มสมาธิ และเสริมสร้างความรู้สึกสงบภายใน



EXPERIENCE HEALING FOREST



รับประทานอาหารกลางวัน ณ กิตตาคาร

Afternoon ช่วงบ่าย

เพลิดเพลินกับการช้อปปิ้งสุดหรู ท่ามกลางธรรมชาติอันสวยงาม ที่ “คารุอิซาวา พรินซ์ ช็อปปิง พลาซ่า” แหล่งรวมแบรนด์ดังระดับโลกกว่า 200 ร้านค้า ทั้งสินค้าแฟชั่น เครื่องแต่งกายกีฬา เครื่องใช้ในครัว อาหาร และอีกมากมาย พร้อมดีลสุดคุ้มตลอดปี เต็มเล่นสบาย ๆ ท่ามกลางอากาศบริสุทธิ์ พร้อมวิวภูเขาสวยงาม ช้อปปิ้ง พักผ่อนสบาย ครบจบในที่เดียว



SHOPPING AT KARUIZAWA PRINCE SHOPPING PLAZA

รับประทานอาหารค่ำ ภายในโรงแรม



28 July
2025

Selected MENU ACCOMMODATION



LUNCH

[JAPANESE SET]

สัมผัสความอร่อยแบบดั้งเดิมกับเชิิดอาหารญี่ปุ่น
ตามฤดูกาล ที่ปรุงรสด้วยสูตรเฉพาะของทางร้าน



DINNER [HOTEL]

[BUFFET]

ลิ้มลองรสชาติอาหารอันโอชะหลากหลายชนิด
จากห้องอาหารภายในโรงแรม โดยมีเชฟชั้นนำที่
คัดสรรวัตถุดิบสดใหม่ ปรุงด้วยความพิถีพิถัน

หมายเหตุ: รูปภาพอาหารไว้เพื่อประกอบการโฆษณาเท่านั้น รายละเอียดเชิิดอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมของแต่ละฤดูกาล โดยไม่จำเป็นต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า



HOTEL

KARUIZAWA PRINCE HOTEL WEST [WEST TWIN ROOM 24 SQ.M.]

รีสอร์ทระดับ 4 ดาวที่ตั้งอยู่ท่ามกลางธรรมชาติ
อันงดงามของเมืองคารุอิซาวา จังหวัดนากาโนะ
พักผ่อนในบรรยากาศเงียบสงบและสัมผัสกับความงาม
ของธรรมชาติที่เปลี่ยนแปลงไปตามฤดูกาล



ONSEN

ดื่มด่ำกับประสบการณ์อาบน้ำแร่แบบญี่ปุ่นแท้ๆ สัมผัส
ความผ่อนคลายไปกับน้ำแร่ธรรมชาติที่อุดมไปด้วย
คุณค่าทางแร่ธาตุ ช่วยให้ร่างกายและจิตใจของคุณ
รู้สึกสดชื่นและกระปรี้กระเปร่า

หมายเหตุ: ห้องฟักแบบเตียง หรือเตียงทากาชิ ทางโรงแรมเป็นผู้กำหนด ไม่สามารถระบุได้

29 July
2025

- เพลิดเพลินกับชินจูกุ สวรรค์ของนักช้อปปิ้งใจกลางโตเกียว
- บินสบาย ช้อปปิ้งทุกวัน ที่ท่าอากาศยานนาริตะ



TOKYO

Morning ช่วงเช้า

ตื่นตาตื่นใจกับ “มหานครโตเกียว” เปรียบเสมือนมหานครอันน่าหลงใหล เต็มไปด้วยสีสัน ความคึกคัก และเอกลักษณ์เฉพาะตัวที่ผสมผสานความทันสมัย เข้ากับวัฒนธรรมดั้งเดิมได้อย่างลงตัวดึงดูดนักท่องเที่ยวจากทั่วทุกมุมโลก ให้มาสัมผัสประสบการณ์อันน่าจดจำ”



เพลิดเพลินกับการช้อปปิ้ง และสัมผัสบรรยากาศอันคึกคัก กับสมัยของ “ย่านชินจูกุ” หลังช้อปปิ้งสุดอลังการ ที่รอให้เหล่านักช้อปปิ้งทั้งหลายมาตะลุย! ไม่ว่าคุณจะมาหาแฟชั่นล้ำสมัย เครื่องใช้ไฟฟ้าสุดไฮเทค หรือของฝากสุดพิเศษ ชินจูกุมีครบทุกอย่างให้คุณได้ช้อปปิ้งเพลิน



SHOPPING AT SHINJUKU



อิสระอาหารกลางวันตามอัธยาศัย (ไม่รวมในรายการ)

Afternoon ช่วงบ่าย

“สนามบินนานาชาตินาริตะ” เป็นสถานที่ที่นักท่องเที่ยวส่วนใหญ่จะได้สัมผัสเป็นที่แรกหลังจากมาถึงญี่ปุ่น ที่นี่เป็นสนามบินที่ทันสมัย สะดวกสบาย และได้รับการออกแบบมาเป็นอย่างดี อาคารผู้โดยสารหลักสองแห่งมีทั้งร้านค้า ร้านอาหาร พื้นที่นั่งรอสุดผ่อนคลาย หอขบวนรถไฟ และกิจกรรมต่างๆ ที่จะช่วยให้คุณเพลิดเพลินอยู่ตลอด



NARITA INTERNATIONAL AIRPORT



29 July
2025

夏季節
プレミアム旅行社



18:20

Narita International Airport

ออกเดินทางสู่ประเทศไทย โดยสายการบินเจแปนแอร์ไลน์ เที่ยวบินที่ JL 707



23:00

Suvarnabhumi Airport

เดินทางถึงท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ (ประเทศไทย) โดยสวัสดิภาพ พร้อมภาพความประทับใจ
(ตารางการบินการเปลี่ยนแปลงได้ตามฤดูกาลและสถานการณ์ ทั้งนี้ขึ้นกับประกาศของสายการบิน)





FOREST THERAPY & HAKUBA @NAGANO #2

24 - 29 July 2025

Flight by Japan Airlines 

PRICE LIST : 6 DAYS 4 NIGHTS

旅行率

ประเภทผู้เดินทาง	ราคารวม (ทัวร์ + ตัวเครื่องบิน)	ราคาทัวร์ (ห้องพัก 2-3 ท่าน)	ราคาตัวเครื่องบิน ชั้นประหยัด	สำหรับพักเดี่ยว (ชำระเพิ่ม)
ผู้ใหญ่	88,500 บาท	70,500 บาท	18,000 บาท	15,900 บาท
เด็ก 6-11 ปี (มีเตียง)	88,500 บาท	70,500 บาท	18,000 บาท	
เด็ก 2-5 ปี (ไม่มีเตียง)	74,500 บาท	56,500 บาท	18,000 บาท	

* ทารก (อายุไม่เกิน 2 ปี) ไม่มีเตียงนอน ไม่มีบริการอาหาร ไม่มีที่นั่งบนรถโค้ช โปรดสอบถามราคาตัวเครื่องบินเพิ่มเติม

หมายเหตุ กรุณาศึกษารายละเอียดทั้งหมดก่อนทำการจอง เมื่อท่านตกลงชำระเงินมัดจำและค่าทัวร์ทั้งหมด
กับทางบริษัทแล้ว ทางบริษัทฯ จะถือว่าท่านได้ยอมรับเงื่อนไขและข้อตกลงต่างๆ ทั้งหมด

การชำระเงิน

บริษัทฯ เรียกเก็บมัดจำ 30,000 บาท สำหรับการจองต่อหนึ่งที่นั่ง หลังจากทำการจอง 3 วัน สำหรับค่าทัวร์
ส่วนที่เหลือทั้งหมด ชำระก่อนการเดินทาง 30 วัน หรือตามเงื่อนไขพิเศษทางบริษัทฯ กำหนด

(ทางบริษัทฯอาจมีการเรียกเก็บค่าทัวร์ส่วนที่เหลือทั้งหมดก่อน 30 วัน อันเนื่องมาจากคณะที่เดินทางนั้นถูกจองเต็มเร็วกว่าปกติ
หรือจำเป็นต้องออกตัวเครื่องบิน เพื่อเลี่ยงการเรียกเก็บเงินค่าธรรมเนียมเชื้อเพลิง และค่าภาษีสนามบินที่ทางสายการบิน
มีการเปลี่ยนแปลงโดยไม่จำเป็นต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า)

อัตราค่าบริการนี้ - รวม -



ตัวเครื่องบิน



มัคคุเทศก์



รถโค้ช
ปรับอากาศ



ประกันภัย
เดินทางต่างประเทศ

VAT 7%

ภาษีมูลค่าเพิ่ม
ของค่าบริการ



น้ำดื่ม
วันละ 2 ขวด



ค่าเข้าชมสถานที่



ที่พัก



อาหาร



อัตราค่าบริการนี้ไม่รวม

- ▶ ค่าทำหนังสือเดินทางและค่าใช้จ่ายที่เป็นส่วนตัวที่ไม่ระบุไว้ในรายการ เช่น ค่าโทรศัพท์ ค่าซักรีด เป็นต้น
- ▶ ค่าทิปหัวหน้าทัวร์ มัคคุเทศก์ และพนักงานขับรถ หากบริการดี น่ารัก สามารถให้เป็นกำลังใจในการทำงานได้
- ▶ ค่าธรรมเนียมวีซ่าเข้าประเทศญี่ปุ่น (ถ้ามี)

ประเภทห้องพักในโรงแรม

โรงแรมในประเทศไทยส่วนใหญ่จะแยกกันคนละชั้น โปรดทำความเข้าใจล่วงหน้า



Single Bed Room

ห้องพักเตียงเดี่ยว

พักท่านเดียว มีผ้าปูที่นอน 1 ผืน



Twin Beds Room

ห้องพักเตียงคู่

(ใช้เตียง 2 ท่าน)



Double Bed Room

ห้องพักเตียงคานนอน

ขนาดเตียงกว้างพอเพียง ห้องพักมีจำนวน



Triple Bed Room

ห้องพักสำหรับ 3 ท่าน

โรงแรมบางที่อาจไม่มีบริการแบบนี้

การยกเลิกหรือเลื่อนการเดินทาง (ตามประกาศคณะกรรมการธุรกิจนำเที่ยวและมัคคุเทศก์)

- ▶ กรณียกเลิกการเดินทางไม่น้อยกว่า 30 วัน บริษัทสงวนสิทธิ์ เก็บค่าใช้จ่ายท่านละ 10,000 บาท
- ▶ กรณียกเลิกการเดินทางน้อยกว่า 30 วัน เก็บค่าใช้จ่าย 50% จากราคาทัวร์ทั้งหมด
- ▶ กรณียกเลิกการเดินทางน้อยกว่า 15 วัน บริษัทขอ เก็บค่าใช้จ่ายเต็มจำนวนตามราคาทัวร์ทั้งหมด

เนื่องจากขณะนี้ทางรัฐบาลญี่ปุ่นได้ประกาศให้โควิด 19 เป็นโรคประจำถิ่น ดังนั้นหากท่านยกเลิกการเดินทางอันสืบเนื่องจาก
ติดโควิด 19 ก่อนการเดินทาง ทางบริษัทฯ ขอยืดเงื่อนไขการยกเลิกทัวร์ตามที่บริษัทฯ กำหนด

สำคัญ



เงื่อนไขและรายละเอียดการเดินทาง (กรุณาอ่านรายละเอียดทุกข้อ)

ทุกเส้นทางทุกสถานที่ท่องเที่ยวที่นำเสนอในรายการทัวร์ได้วางเส้นทางไว้ล่วงหน้าตามฤดูกาลตามความเหมาะสม โดยใช้ข้อมูลสถิติที่เก็บรวบรวมของปีก่อน ๆ ที่ผ่านมา และข้อมูลจากองค์การส่งเสริมการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย แต่ไม่สามารถชี้วัดได้ว่าสภาพภูมิอากาศแต่ละปีจะเหมือนเดิม อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามสภาวะ ความแปรปรวนทางธรรมชาติขึ้นในแต่ละภูมิภาคส่งผลโดยตรงต่อธรรมชาติ ผลิตผล ไม้ดอก ไม้ใบ และไม้ผล เป็นต้น ทั้งนี้บริษัทฯ พยายาม นำเสนอสิ่งใหม่ ๆ ให้น่าสนใจสลับกันไปทุกรายการ

บริษัทฯ สงวนสิทธิ์เปลี่ยนแปลงรายการทัวร์ตามความเหมาะสมให้สอดคล้องกับสถานการณ์ ขอจำกัดด้านภูมิอากาศ ณ วันเดินทางจริง โดยจะ คำนึงถึงความปลอดภัย และประโยชน์สูงสุดของท่านลูกค้าโดยส่วนใหญ่เป็นหลัก

การเดินทางในแต่ละคนจะต้องมีผู้โดยสารตามจำนวนขั้นต่ำที่ระบุในรายการ บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเลื่อนหรือยกเลิกการเดินทาง หากคณะทัวร์มีผู้เดินทางต่ำกว่าที่ระบุไว้ข้างต้น โดยจะแจ้งให้ผู้เดินทางทราบล่วงหน้าอย่างน้อย 15 วันก่อนเดินทาง

ในกรณีที่ลูกค้าต้องการจองและซื้อตั๋วโดยสารการบินภายในประเทศ (ไทย) หรือใช้เส้นทางบินมาจากประเทศอื่น เพื่อร่วมทัวร์ในประเทศ ญี่ปุ่น ไม่ว่าจะเป็นการเดินทางก่อนหรือหลังจากคณะทัวร์นั้น ๆ กรุณาติดต่อสอบถามเจ้าหน้าที่ของบริษัทฯ ทุกครั้ง (กรณีที่ท่านออกตั๋วโดย มีได้แจ้งให้บริษัททราบล่วงหน้า ทางบริษัทฯ ไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นไม่ว่ากรณีใด)

กรณีกองตรวจคนเข้าเมืองทั้งในไทย และต่างประเทศ มีการปฏิเสธวีซ่าท่านเดินทางเข้าหรือออกเมือง บริษัทฯ ไม่คืนค่าทัวร์ในทุกกรณี

บริษัทฯ ไม่รับผิดชอบต่อการถูกปฏิเสธหรือห้ามออกนอกประเทศ หรือปฏิเสธการเข้าประเทศของผู้เดินทางใด เนื่องจากผู้เดินทางอาจมี สิ่งผิดกฎหมาย เอกสารเดินทางไม่ถูกต้อง ความประพฤติส่อไปในทางเสื่อมเสีย ก่อความวุ่นวาย การประท้วง การก่อจลาจล ความล่าช้า การเลื่อนหรือยกเลิกเที่ยวบิน และอุบัติเหตุที่เกิดจากความประมาทของนักท่องเที่ยวเอง

เมื่อท่านออกเดินทางไปกับคณะแล้ว งดใช้บริการรายการใดรายการหนึ่งหรือไม่เดินทางพร้อมคณะถือว่าท่านสละสิทธิ์ ไม่อาจเรียกร้อง ค่าบริการคืน ไม่ว่ากรณีใด ๆ ทั้งสิ้น

ข้อกำหนดเกี่ยวกับด้านอาหาร (จำเป็นต้องแจ้งก่อนการเดินทางล่วงหน้า 30 วัน)

1. รายการอาหารที่ระบุไว้ อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามสถานการณ์ และความเหมาะสม โดยไม่จำเป็นต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า
2. ข้อกำหนดสำหรับท่านที่ไม่ทานเนื้อปลา ตามหลักโภชนาการของทางประเทศญี่ปุ่น หมายถึง ท่านไม่สามารถทานเนื้อสัตว์น้ำอื่นใดได้ ทั้งหมด ไม่ว่าจะเป็นปลาหมึก หอย กุ้ง หรืออย่างอื่นอย่างใดก็ตาม ซึ่งอาหารที่ทางภัตตาคารจะเปลี่ยนให้ส่วนใหญ่จะเป็นเมนูที่เป็น ผักหรือเต้าหู้แทน
3. ส่วนกรณีที่แจ้งเกี่ยวกับข้อจำกัดเรื่องอาหาร เช่น ไม่ทานเนื้อสัตว์ (เนื้อวัว, เนื้อหมู, เนื้อไก่ หรืออื่นๆ) ไม่ทานชาชิมิหรือซูชิที่เป็น ของดิบ ท่านใดที่ไม่มีการแจ้งเกี่ยวกับข้อจำกัดเรื่องอาหาร (ล่วงหน้า) เมื่อเดินทางถึงประเทศญี่ปุ่นแล้วจะไม่สามารถขอเปลี่ยนแปลง รายการอาหารใด ๆ เพิ่มเติม โปรดทราบว่าหากท่านระบุไม่ทานเนื้อสัตว์ ภัตตาคารท้องถิ่นบางแห่งอาจเปลี่ยนเมนูให้ท่านได้เพียงผัก หรือเต้าหู้ หรือผลิตภัณฑ์ที่ทำจากหัวบุกเท่านั้น



ตัวโดยสารและสายการบิน

น้ำหนักกระเป๋า
23Kg. * 2



1. ตัวโดยสารหมู่คณะ

- 1.1 การเดินทางเป็นหมู่คณะ (ตัวขึ้นประหยัด) ผู้โดยสารจะต้องเดินทางไป-กลับพร้อมกับเท่านั้น
- 1.2 ค่าธรรมเนียมน้ำมันเชื้อเพลิง ค่าประกันวินาศภัยทางอากาศ และค่าภาษีสนามบิน จะถูกคำนวณตามอัตราที่ทางสายการบินแจ้ง ค่าธรรมเนียม ณ วันออกราคาตั๋ว หากสายการบินเปลี่ยนแปลงอัตราค่าธรรมเนียมใด ๆ เพิ่มขึ้นในภายหลังถือเป็นค่าตัว เครื่องบินส่วนเพิ่มเติมที่ผู้เดินทางต้องเป็นผู้ชำระ
- 1.3 ตัวเดินทางหมู่คณะ ไม่สามารถใช้โมสในการเปลี่ยนระดับชั้นที่นั่งจากชั้นประหยัดเป็นชั้นธุรกิจได้ และไม่สามารถจองที่นั่ง Long Leg ได้ (ในกรณีที่ต้องการจองที่นั่ง Long Leg ต้องจองตัวเดี่ยวเท่านั้น)
- 1.4 ที่นั่งบนเครื่องบินของกรุ๊ปทัวร์เป็นไปโดยสายการบินเป็นผู้กำหนด ซึ่งทางบริษัทฯ แจ้งค่าขอได้ตามขั้นตอน แต่ไม่สามารถเข้าไปแทรกแซงจัดการแทนได้
- 1.5 กรณีที่ทัวร์ออกตัวเครื่องบินไปแล้วลูกค้าไม่สามารถเดินทางได้ทางสายการบินไม่อนุญาตให้เปลี่ยนชื่อผู้เดินทางทุกกรณี บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนค่าบริการใด ๆ
- 1.6 ในกรณีที่แจ้งยกเลิกการเดินทางภายหลังบริษัทฯ ออกตัวเครื่องบินแล้ว ไม่สามารถขอคืนเงินได้ในทุกกรณี (เนื่องจากเป็นเงื่อนไขของสายการบิน)
- 1.7 กรุณาแจ้งเบอร์สมาชิกสะสมไมล์ตั้งแต่เริ่มจองทัวร์ โดยกรอกในใบข้อมูลกับทางบริษัทฯ ส่งให้เพื่อสิทธิประโยชน์สูงสุดของท่านเอง ในวันเดินทางไปและกลับ กรุณาเก็บหางบัตรขึ้นเครื่องทุกใบไว้ตรวจสอบภายหลังเมื่อท่านเดินทางถึงเมืองไทยว่าได้รับไมล์สะสม เรียบร้อยแล้ว

2. สายการบิน

- 2.1 สำหรับผู้เดินทางซึ่งตั้งครรภ์สตรีตั้งครรภ์ทุกอายุครรภ์ต้องอยู่ในดุลพินิจของแพทย์และครอบครัวว่าควรเดินทางหรือไม่ (โปรดแจ้งพนักงานทันทีเมื่อทำการจองทัวร์) บริษัทฯ ขอเรียนว่าเราไม่อาจรับผิดชอบต่อการเกิดอุบัติเหตุใด ๆ จึงขอสงวนสิทธิ์ไม่รับ ผู้ร่วมเดินทางที่มีอายุครรภ์เกินกว่า 4 เดือน หรือผู้ที่เคยมีประวัติครรภ์เคยมีปัญหา หรือผู้ที่เคยมีประวัติการคลอดก่อนกำหนด
- 2.2 บริษัทฯ ยกเว้นการคืนเงินกรณีท่านแจ้งยกเลิกคณะที่ออกเดินทางในช่วงเทศกาลวันหยุดสำคัญทุกเทศกาล บริษัทฯ ต้องทำการ "ยืนยัน" ชำระมัดจำค่าตัวหรือชำระเต็มจำนวนกับสายการบิน โดยเฉพาะเที่ยวบินพิเศษ เช่น CHARTER FLIGHT ไม่มีการคืนเงินมัดจำหรือค่าทัวร์ไม่ว่ายกเลิกเวลาใดและยกเลิกด้วยกรณีใด ๆ ทั้งสิ้น
- 2.3 กระเป๋าและสัมภาระเดินทาง (เป็นไปตามกฎของสายการบิน)
 - น้ำหนักกระเป๋าและสัมภาระเดินทาง สายการบินอนุญาตให้บรรทุกได้ทั้งเครื่องบิน 23 กิโลกรัม * 2 ใบ = 46 กิโลกรัม ต่อท่าน (สำหรับผู้โดยสารในชั้นประหยัด) หากกรณีที่มีน้ำหนักเกิน ทางสายการบินมีสิทธิ์เรียกเก็บค่าธรรมเนียม
 - กระเป๋าที่สายการบินอนุญาตให้สามารถนำขึ้นเครื่องได้ จะต้องมีน้ำหนักไม่เกิน 10 กิโลกรัม และจำต้องมีสัดส่วนดังนี้ (กว้าง x ยาว x สูง) 25cm x 55cm x 40cm รวมกันไม่เกิน 115cm
- 2.4 บางรายการทัวร์ที่ต้องใช้สายการบินภายในประเทศน้ำหนักของกระเป๋าอาจถูกกำหนดให้ต่ำกว่ามาตรฐานได้ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับข้อกำหนดของแต่ละสายการบิน