

# LIFE IS TRAVEL

หจก.ไลฟ์ อิส ทราเวล

1299/168 CASA VILLE RAMKHAMHENG-WONGWEAN 2,  
KEHAROMKLAO ROAD, KLONGSONGTONNOON, BANGKOK 10520

1299/168 หมู่บ้านคาสาวิลล์ รามคำแหง-วงแหวน 2 ถนนเคหะร่มเกล้า คลองสองต้นนุ่น กรุงเทพฯ 10520

 LIFEISTRAVELTOUR

 WWW.LIFEISTRAVEL.CO.TH.

 LIFEISTVL@GMAIL.COM

 @LIFEISTRAVEL

 092-141-6162

LIFE IS  
TRAVEL



LIMITED PARTNERSHIP

ใบอนุญาตเลขที่ 11/05913



@LIFEISTRAVEL

คุณหมิง ภูเขาหิมะเจี๋ยวจื่อ 4 วัน 3 คืน ชูปตาร์...คุณหมิงบู๊สบู๊ส  
เดินทางเดือนพฤศจิกายน 2568 - มีนาคม 2569



## China KUNMING

ชูปตาร์...คุณหมิงบู๊สบู๊ส



เดินทาง  
พฤศจิกายน 68 - มีนาคม 69

ราคาเริ่มต้น  
**11,888**

● โอโห่...ขึ้นกระเช้าชมความสวยงามภูเขาหิมะเจี๋ยวจื่อ  
ชมประตูมังกรไท่หยก ชิมบึงที่ถนนคนเดินหนานผิงเจีย



ประตูมังกรไท่หยก



ทะเลสาบเฉียนจื่อ



ถนนคนเดินหนานผิงเจีย

KMGKY0825

4 วัน 3 คืน

เมนูพิเศษ  
อาหารกวางตุ้ง ลูที้เฟด

พักรอแรม  
ระดับ 4 ดาว

Kunming Airlines  
น้ำหนักกระเป๋า 23 kg.

★ นั่งกระเช้าขึ้น ภูเขาเจียวจื่อ

★ ชมวัดที่ใหญ่และเก่าแก่ที่สุดในเมืองคุนหมิง วัดหยวนทง

★ อิสระเดินช้อปปิ้ง ถนนคนเดินจินปี้ลู่ ถนนคนเดินหนานผิงเจีย และ POP MART

“มีน้ำดื่มบริการบนรถบัสวันละ 1 ขวด”

# China KUNMING

ชูปตาร์...คุนหมิงบัสบัส

KMGKY0825

4 วัน 3 คืน



น้ำหนักกระเป๋า 23 kg.  
ขึ้นเครื่องไม่เกิน 7 kg.

BKK ✈️ — — ✈️ KMG

KMG ✈️ — — ✈️ BKK

| เที่ยวบิน | ไฟล์ท  | ออก   | ถึง   |
|-----------|--------|-------|-------|
| ขาไป      | KY8370 | 20.10 | 22.50 |

| เที่ยวบิน | ไฟล์ท  | ออก   | ถึง   |
|-----------|--------|-------|-------|
| ขากลับ    | KY8369 | 17.30 | 18.50 |

| วันที่ | โปรแกรมการท่องเที่ยว                                                                                                                                                                                                               | อาหาร |                      |                           | ที่พัก                                                 |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------|---------------------------|--------------------------------------------------------|
|        |                                                                                                                                                                                                                                    | เช้า  | กลางวัน              | เย็น                      |                                                        |
| 1      | <ul style="list-style-type: none"><li>ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ ประเทศไทย</li><li>ทำอากาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางสุ่ย ประเทศจีน</li></ul>                                                                                          |       |                      |                           | FEI XING HOTEL<br>★★★★<br>มาตรฐานของจีน หรือเทียบเท่า  |
| 2      | <ul style="list-style-type: none"><li>ภูเขาหิมะเจียวจื่อ (รวมรถแบตเตอรี่และกระเช้าแล้ว)</li><li>เมืองคุนหมิง • ถนนคนเดินจินปี้ลู่</li><li>ช้อปปิ้งย่านเก่า และ ช้อปปิ้งใกล้หอคอย</li><li>ถนนคนเดินหนานผิงเจีย • POP MART</li></ul> |       |                      |                           | WANG TONG HOTEL<br>★★★★<br>มาตรฐานของจีน หรือเทียบเท่า |
| 3      | <ul style="list-style-type: none"><li>ตำหนักทอง • สวนน้ำตกคุนหมิง • ร้านบัวหิมะ (พีเรียด ภูมิทัศน์ ชมดอกทิวลิป / พีเรียด มีนาคม ชมซากุระ)</li></ul>                                                                                |       | <br>อาหาร<br>กลางวัน |                           | WANG TONG HOTEL<br>★★★★<br>มาตรฐานของจีน หรือเทียบเท่า |
| 4      | <ul style="list-style-type: none"><li>วัดหยวนทง • ทะเลสาบเตียนจื่อ • ร้านหยก</li><li>ทำอากาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางสุ่ย ประเทศจีน</li><li>ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ ประเทศไทย</li></ul>                                           |       | <br>สุกี้            | <br>อาหารเช้าบนเครื่องบิน |                                                        |



ประตูมังกรใกล้หอคอย

วัดหยวนทง

ภูเขาหิมะเจียวจื่อ

ถนนคนเดินหนานผิงเจีย

\*ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการสลับโปรแกรมทัวร์ตามความเหมาะสมขึ้นอยู่กับสถานการณ์หน้างาน โดยคำนึงถึงผลประโยชน์ของลูกค้าเป็นสำคัญ

| วันเดินทาง                                              | ราคาผู้ใหญ่ | ราคาทัวร์ไม่รวม<br>ตัวเครื่องบิน | พักเดี่ยว |
|---------------------------------------------------------|-------------|----------------------------------|-----------|
| 02 - 05 พฤศจิกายน 2568                                  | 11,888      | 8,888                            | 3,000     |
| 04 - 07 พฤศจิกายน 2568                                  | 12,888      | 9,888                            | 3,000     |
| 09 - 12 พฤศจิกายน 2568                                  | 12,888      | 9,888                            | 3,000     |
| 11 - 14 พฤศจิกายน 2568                                  | 12,888      | 9,888                            | 3,000     |
| 16 - 19 พฤศจิกายน 2568                                  | 12,888      | 9,888                            | 3,000     |
| 18 - 21 พฤศจิกายน 2568                                  | 12,888      | 9,888                            | 3,000     |
| 23 - 26 พฤศจิกายน 2568                                  | 13,888      | 10,888                           | 3,000     |
| 25 - 28 พฤศจิกายน 2568                                  | 13,888      | 10,888                           | 3,000     |
| 30 พฤศจิกายน - 03 ธันวาคม 2568                          | 13,888      | 10,888                           | 3,000     |
| 02 - 05 ธันวาคม 2568<br>วันหยุดวันพ่อแห่งชาติ           | 14,888      | 11,888                           | 3,000     |
| 07 - 10 ธันวาคม 2568<br>วันหยุดวันรัฐธรรมนูญ            | 14,888      | 11,888                           | 3,000     |
| 14 - 17 ธันวาคม 2568                                    | 13,888      | 10,888                           | 3,000     |
| 21 - 24 ธันวาคม 2568                                    | 13,888      | 10,888                           | 3,000     |
| 28 - 31 ธันวาคม 2568<br>วันหยุดวันสิ้นปี                | 15,888      | 12,888                           | 3,000     |
| 30 ธันวาคม 2568 - 02 มกราคม 2569<br>วันหยุดเทศกาลปีใหม่ | 15,888      | 12,888                           | 3,000     |
| 04 - 07 มกราคม 2569                                     | 11,888      | 8,888                            | 3,000     |
| 06 - 09 มกราคม 2569                                     | 12,888      | 9,888                            | 3,000     |
| 11 - 14 มกราคม 2569                                     | 12,888      | 9,888                            | 3,000     |
| 24 - 27 กุมภาพันธ์ 2569                                 | 13,888      | 10,888                           | 3,000     |
| 01 - 04 มีนาคม 2569                                     | 13,888      | 10,888                           | 3,000     |

|                            |        |        |       |
|----------------------------|--------|--------|-------|
| 03 - 06 มีนาคม 2569        | 13,888 | 10,888 | 3,000 |
| 08 - 11 มีนาคม 2569        | 13,888 | 10,888 | 3,000 |
| 10 - 13 มีนาคม 2569        | 13,888 | 10,888 | 3,000 |
| 15 - 18 มีนาคม 2569        | 13,888 | 10,888 | 3,000 |
| 17 - 20 มีนาคม 2569        | 13,888 | 10,888 | 3,000 |
| 22 - 25 มีนาคม 2569        | 13,888 | 10,888 | 3,000 |
| 24 - 27 มีนาคม 2569        | 13,888 | 10,888 | 3,000 |
| 29 มีนาคม - 01 เมษายน 2569 | 13,888 | 10,888 | 3,000 |
| 31 มีนาคม - 03 เมษายน 2569 | 13,888 | 10,888 | 3,000 |

ราคาไม่รวมค่าที่พักคฤหาสน์ท้องถิ่น คนขับรถท้องถิ่น

ตามธรรมเนียม ท่านละ 1,500 บาท/ท่าน/ทริป (ยกเว้นเด็กต่ำกว่า 2 ขวบ)

สำหรับหัวหน้าทัวร์จากเมืองไทย (ตามความพึงพอใจในการบริการ)

\*\*\*ราคาเด็กอายุต่ำกว่า 2 ขวบ INFANT 5,000 บาท /ท่าน\*\*\*

\*\*\*โปรแกรมทัวร์นี้มีลงร้านรัฐบาล 2 ร้าน\*\*\*

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| วันแรก    | ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ ประเทศไทย – ทำอากาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางส่วย ประเทศจีน                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 17.00 น.  | สมาชิกทุกท่านพร้อมกัน ณ ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ อาคารผู้โดยสารขาออก ชั้น 4 ประตู 10 เคาน์เตอร์ W โดยมีเจ้าหน้าที่ส่งตัวและหัวหน้าทัวร์ คอยต้อนรับและแจกเอกสารการเดินทาง จากนั้นนำท่านเช็คอินและโหลดสัมภาระ เคาน์เตอร์เช็คอินสายการบินคุนหมิงแอร์ไลน์ (KY)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 20.10 น.  | ออกเดินทางสู่ ทำอากาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางส่วย ประเทศจีน โดยสายการบิน คุนหมิงแอร์ไลน์ (KY) เที่ยวบินที่ KY8370 (ไม่มีอาหารบริการบนเครื่อง)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 22.50 น.  | เดินทางถึง ทำอากาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางส่วย ประเทศจีน ผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมือง และศุลกากรตามขั้นตอนเรียบร้อยแล้วนำท่านรับสัมภาระ (เวลาท้องถิ่นประเทศจีนเร็วกว่าเวลาประเทศไทย 1 ชั่วโมง)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| ที่พัก    | FEI XING HOTEL ระดับ 4 ดาวมาตรฐานจีนหรือเทียบเท่า                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| วันที่สอง | ภูเขาหิมะเจี๋ยจื่อ (รวมรถแบตเตอรี่และกระเช้าแล้ว) - เมืองคุนหมิง - ถนนคนเดินจินปู้ลู - ชุมประตุม้าทอง และ ชุมประตูไก่หยก - ถนนคนเดินหนานผิงเจีย - POP MART                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| เช้า      | <p>บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม</p> <p>นำท่านเดินทางสู่อำเภอหลู่ชว่น เป็นที่ตั้งของ ภูเขาหิมะเจี๋ยจื่อ (รวมรถแบตเตอรี่และกระเช้าแล้ว) ภูเขาหิมะแห่งเมืองคุนหมิง สถานที่เที่ยวแห่งใหม่ของมณฑลยูนนาน ที่เพิ่งมีการสร้างกระเช้าขึ้นบนยอดเขาในปี 2555 นำท่าน นั่งรถแบตเตอรี่ของทางอุทยาน (ใช้เวลาเดินทางประมาณ 20 นาที) ต่อด้วย นั่งกระเช้า ขึ้นสู่ด้านบนของภูเขา ให้ท่านได้เดินต่อบนทางเดินไม้ที่ได้จัดวางไว้อย่างดี สู่จุดที่เด่นที่สุดในการชมวิวทิวทัศน์ของภูเขาหิมะเจี๋ยจื่อ คือจุดยอดของภูเขา ที่ระดับความสูง 4,223 เมตร (เหนือระดับน้ำทะเล) โดยระหว่างทางท่านจะได้พบกับวิวทิวทัศน์ที่สวยงามแตกต่างกันในแต่ละฤดู <b>หมายเหตุ : ปริมาณหิมะมากหรือน้อย ขึ้นอยู่กับสภาพอากาศของแต่ละปี</b></p> |
| กลางวัน   | บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |



นำท่านเดินทางกลับ **เมืองคูนหมิง** หรือมีชื่อที่เป็นที่รู้จักว่า “เมืองแห่งฤดูใบไม้ผลิ” (Eternal Spring City) มีสภาพอากาศเย็นสบายตลอดปี ฤดูหนาวไม่หนาวจัด และฤดูร้อนไม่ร้อนมาก อุณหภูมิเฉลี่ยต่อปี 15 -18 องศาเซลเซียส

จากนั้นนำท่านเดินช้อปปิ้ง ณ **ถนนคนเดินจินปี้ลู่** ชื่อของถนนจินปี้ลู่ มาจากตอนกลางของถนน จะมี **ซุ้มประตูม้าทอง** และ **ซุ้มประตูไก่อหยก** ซึ่งภาษาจีนเรียกว่าจินหม่า และปี้จี จึงเอาคำย่อ จินปี้ มาขนานนามถนนแห่งนี้ ซุ้มม้าทองและไก่อมรกตมีอายุรวม 400 ปี สร้างขึ้นในสมัยราชวงศ์หมิง โดยลวดลายของซุ้มจินหม่าปี้จีนี้เป็นตราสัญลักษณ์ของนครคูนหมิงมาโดยตลอด ในถนนย่านการค้าแห่งนี้ เป็นแหล่งเสื้อผ้าแบรนด์เนมทั้งของจีนและต่างประเทศ



ใกล้กันให้ท่านได้ช้อปปิ้ง **ถนนคนเดินหนานผิงเจีย** อยู่ฝั่งตรงข้ามกับประตูม้าทองไก่หยก เป็นแหล่งช้อปปิ้งที่มีห้างสรรพสินค้ามากมายและใกล้กันในชั้นใต้ดินจะมีไอเท็มสุดฮิตที่มาแรง ในตอนนี้ **POP MART** ที่อยู่ชั้นใต้ดิน สวากปั๊อปมาร์ทห้ามพลาด อีสระให้ท่านได้เดินช้อปปิ้งตามอัธยาศัย

**เย็น**                    **บริการอาหารเย็น ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง**

**ที่พัก**                    **WANG TONG HOTEL ระดับ 4 ดาวมาตรฐานจีนหรือเทียบเท่า**

วันที่สาม    ตำหนักทอง - สวนน้ำตกขุนหมิง - ร้านบัวหิมะ (พีเรียดเดือนกุมภาพันธ์ ชมดอกทิวลิป /  
พีเรียดเดือนมีนาคม ชมซากุระ)

เช้า    บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

นำท่านเยี่ยมชม **ตำหนักทอง** โบราณสถานสำคัญของมณฑลยูนนาน ที่ได้รับการปกป้องดูแล  
โดยรัฐบาลจีน ตั้งอยู่บริเวณเชิงเขาหมิงเฟิง ล้อมรอบด้วยแนวกำแพงและหอคอยเหมือนเป็น  
ป้อมปราการ ตำหนักทองถูกเรียกตามรูปลักษณะอาคารที่มีสีทองแวววาวจากทองเหลืองในส่วน  
ของผนังและหลังคา รวมกว่า 200 ตัน โดยถือเป็นสิ่งปลูกสร้างสัมฤทธิ์ที่ใหญ่ที่สุดของจีน  
ภายในมีรูปปั้นทองโดยมีเงินอยู่ (เสวียนอู๋) เทพเจ้าลัทธิเต๋าเป็นองค์ประธาน



กลางวัน    บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร **เมนูพิเศษ อาหารกลางวัน !!**

นำท่านชม **สวนน้ำตกขุนหมิง** เป็น  
สวนสาธารณะใจกลางเมืองคุนหมิง ซึ่ง  
เปิดเมื่อไม่นานมานี้ ถือเป็นสถานที่  
ท่องเที่ยวแห่งใหม่และเป็นที่พักผ่อน  
หย่อนใจยอดนิยมของชาวเมืองคุนหมิง



เป็นสวนสาธารณะขนาดใหญ่ที่ใช้เวลาสร้างกว่า 3 ปีด้วยกัน เป็นความสวยงามที่สร้างโดยฝีมือมนุษย์ นำท่านเข้าชม **ร้านบัวหิมะ**

★ พีเรียดเดือนกุมภาพันธ์ : ท่านจะได้ชมความสวยงาม ดอกทิวลิป ที่มีหลากหลายสีแสนบานสะพรั่ง ณ เมืองคุนหมิง เป็นอีกหนึ่งจุดที่ดึงดูดนักท่องเที่ยวมากมาย

★ พีเรียดเดือนมีนาคม : ท่านจะได้เข้าชมความสวยงามของ ดอกซากุระ ที่เป็นไฮไลท์อีกหนึ่งที่ที่เมื่อนึกถึงซากุระ ต้องนึกถึงเมืองคุนหมิง โดยปกติดอกซากุระจะเริ่มบานประมาณปลายเดือน 2-3 ของทุกปี

หมายเหตุ : ปริมาณดอกไม้มากหรือน้อยขึ้นอยู่กับสภาพอากาศและฤดูกาลของแต่ละปี หากไม่สามารถเข้าชมได้ ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ไม่มีโปรแกรมอื่นทดแทน



เย็น  
ที่พัก

รับประทานอาหารเย็น ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง

WANG TONG HOTEL ระดับ 4 ดาวมาตรฐานจีนหรือเทียบเท่า

วันที่สี่

วัดหยวนทง - ทะเลสาบเตียนฉือ - ร้านหยก - ทำอาภาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางส่วย

ประเทศจีน - ทำอาภาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ ประเทศไทย

เช้า

บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

จากนั้นนำท่านเดินทางชม **วัดหยวนทง** วัดแห่งนี้เป็นวัดที่ใหญ่และเก่าแก่ที่สุดในเมืองคุนหมิง สร้างมาตั้งแต่สมัยราชวงศ์ถัง มีอายุยาวนานประมาณ 1,200 กว่าปี การสร้างวัดแห่งนี้จะแปลกตากว่าวัดอื่นในจีน เพราะปกติแล้วการสร้างวัดของจีนส่วนมากจะต้องสร้างอยู่บนภูเขา แต่วัดหยวนทงสร้างวัดต่ำกว่าภูเขา โดยวิหารจะอยู่ต่ำที่สุด เนื่องจากวัดแห่งนี้ไม่ได้สร้างขึ้นเพื่อเป็นวัดโดยตรง แต่เคยเป็นศาลเจ้าแม่กวนอิมมาก่อน



นำท่านเดินทางสู่ **ทะเลสาบเตียนฉือ** เป็นทะเลสาบปิดขนาดใหญ่ ตั้งอยู่ติดกับเมืองคุนหมิง ทะเลสาบมีความยาวจากเหนือจรดใต้ 36.5 กิโลเมตร ลักษณะของทะเลสาบมีรูปร่างคล้ายกับ พระจันทร์เสี้ยว ถูกห้อมล้อมด้วยภูเขาทั้ง 4 ด้านซึ่งถือเป็นทัศนียภาพของภูมิประเทศที่มีความสวยงามเป็นอย่างยิ่ง นำท่านเข้าชม **ร้านหยก**



กลางวัน บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร **เมนูพิเศษ สุกี้เห็ด !!**

ได้เวลาอันสมควรนำท่านออกเดินทางสู่ **ท่าอากาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางสุ่ย** ประเทศจีน เพื่อเดินทางกลับ ประเทศไทย

17.30 น. เดินทางสู่ **ท่าอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ ประเทศไทย** โดยสายการบิน **คุนหมิงแอร์ไลน์ (KY)** เที่ยวบินที่ **KY8369 (มีอาหารบริการบนเครื่อง)**

18.50 น. เดินทางถึง **ท่าอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ** กรุงเทพฯ ประเทศไทย โดยสวัสดิภาพ พร้อม ความประทับใจ

+++++

## ข้อมูลสำคัญที่ผ่านควรราบ

เนื่องจากเส้นทางท่องเที่ยวนี้เป็นแบบพื้นที่ราบสูงจึงมีข้อควรระวังดังนี้

**โรคแพ้พื้นที่สูง** คือ อาการของร่างกายที่ขาดออกซิเจนจากการอยู่บนที่สูง ซึ่งมีอากาศเบาบาง (ยิ่งสูง ออกซิเจนก็ยิ่งน้อยลง) เนื่องจากบนที่สูงความหนาแน่นของโมเลกุลออกซิเจนจะน้อยกว่าอากาศในที่ต่ำใกล้ระดับน้ำทะเลอย่างประเทศไทย ฉะนั้นการสูดลมหายใจเต็มปอด 1 ครั้ง จะได้จำนวนปริมาตรของอากาศน้อยกว่าเดิม ทำให้เกิดอาการขาดออกซิเจนแบบไม่รู้ตัว และร่างกายทำงานหนักขึ้นเพื่อปรับตัว เช่น หัวใจเต้นเร็วขึ้น กระดูกไขสันหลังผลิตเม็ดเลือดมากขึ้น เพื่อเพิ่มปริมาณออกซิเจนในร่างกาย เป็นต้น จนทำให้เกิดอาการต่างๆ ตามมา ตั้งแต่อาการเล็กๆ น้อยๆ จนกระทั่ง รุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต โดยคนทั่วไปมักจะเริ่มมีอาการเมื่ออยู่บนพื้นที่สูงตั้งแต่ 3,000 เมตรจากระดับน้ำทะเล ซึ่งมีปริมาณออกซิเจนเพียง 75% ของอากาศระดับน้ำทะเลในปริมาตรที่เท่ากัน อย่างไรก็ตาม บางคนอาจมีอาการเวียนศีรษะ คลื่นไส้ และเหนื่อยง่ายได้ แม้ว่าจะอยู่ในระดับความสูงเพียงประมาณ 1,800 เมตรอย่างในนครคุนหมิง โรคแพ้พื้นที่สูงแบ่งเป็น 3 กลุ่มอาการ ได้แก่

**1. Acute Mountain Sickness (AMS) เป็นอาการเริ่มแรก** เช่น มีอาการปวดหัวเล็กน้อย นอนไม่หลับ อ่อนเพลีย คลื่นไส้ เป็นต้น หากมีอาการเช่นนี้ ให้พักผ่อนมากๆ หลีกเลี่ยงการขึ้นไปยังที่สูงกว่าเดิม ควรพักผ่อนจนกว่าจะอาการดีขึ้นถึงไปต่อ หากแยลง อาการจะหนักขึ้นไปเป็นกลุ่มอาการที่ 2 หรือ 3

**2. High Altitude Cerebral Edema หรือภาวะสมองบวมจากการแพ้พื้นที่สูง** อาการนี้เป็นอาการต่อเนื่องจาก AMS โดยมีอาการปวดหัวรุนแรง คลื่นไส้ อาเจียนมาก เดินเซ ชัก พูดไม่รู้เรื่อง โคม่า หรือเสียชีวิต หากมีอาการดังกล่าว ควรรีบลงจากระดับความสูงนั้นให้เร็วที่สุด และไปพบแพทย์ในทันที

**3. High Altitude Pulmonary Edema (HAPE) หรือน้ำท่วมปอดจากการแพ้พื้นที่สูง** จะมีอาการเช่น เหนื่อยมากขึ้น โดยมักมีอาการเหนื่อยตอนกลางคืน และไอแห้งๆ ข้อแตกต่างระหว่างอาการกลุ่ม AMS และอาการกลุ่มนี้ คือ หากเป็น AMS เมื่อหยุดพักแล้ว จะมีอาการดีขึ้น แต่หากเป็นกลุ่มอาการ HAPE แม้ว่าจะพักสักระยะหนึ่งแล้ว ก็ยังมีอาการเหนื่อยมากขึ้น และอยู่เฉยๆ ก็รู้สึกเหนื่อย ซึ่งแสดงถึงอาการที่อันตรายมาก ต้องพบแพทย์และลงจากที่สูงในทันที อาการของโรคแพ้พื้นที่สูง

ในช่วง 6-12 ชั่วโมงแรก ร่างกายอาจจะยังไม่รู้สึกผิดปกติ เนื่องจากอาจจะยังมีออกซิเจนสะสมในร่างกายอยู่ แต่เมื่อออกซิเจนในร่างกายน้อยลง จะเกิดอาการดังนี้ เหนื่อยง่าย หายใจถี่ หัวใจเต้นเร็วขึ้น เพราะเกิดจากการปรับตัวโดยธรรมชาติของร่างกาย ปวดศีรษะด้านใต้ท้ายทอย เพราะเป็นสมองที่สั่งงานเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจ อาหารไม่ย่อย ท้องเสีย ปากเขียวคล้ำ ฯลฯ แล้วแต่บุคคล แต่หากมีอาการขึ้นรุนแรง อาจช็อค หรือเสียชีวิตได้

**จะรู้ได้อย่างไรว่าตัวเองเป็นโรคแพ้พื้นที่สูงหรือไม่? และจะต้องเตรียมตัวอย่างไร?**

อาการแพ้พื้นที่สูงนี้สามารถเกิดขึ้นได้กับบุคคลทุกเพศทุกวัย แม้ว่าผู้สูงอายุอาจจะมีความเสี่ยงมากกว่า เนื่องจากความสามารถในการปรับตัวของร่างกายอาจไม่ดีเท่ากับคนวัยหนุ่มสาว และอาจมีโรคประจำตัว อาทิ โรคหัวใจ โรคความดันโลหิตสูง เป็นปัจจัยช่วยเร่ง แต่ที่ผ่านมาก็พบว่า เด็ก วัยรุ่น และคนวัยทำงาน ก็มีอาการของโรคนี้ได้เช่นกัน

ดังนั้น จึงควรเตรียมตัวให้พร้อมในการเดินทางไปยังมณฑลยูนนานหรือเมืองอื่นๆ ในประเทศจีนที่อยู่เหนือระดับน้ำทะเลในระดับที่ค่อนข้างสูง โดยควรอยู่พักในพื้นที่ที่ไม่สูงมากนักก่อนเพื่อให้ร่างกายได้ปรับตัว ก่อนที่จะขึ้นไปยังที่สูงขึ้นไป หากทราบว่าตนมีความเสี่ยงอยู่แล้ว ควรพกขวดออกซิเจนไว้ (สามารถสอบถามได้ที่หัวหน้าทัวร์หรือไกด์ท้องถิ่น ไม่แนะนำให้ซื้อตามร้านค้าท้องถิ่นเพราะอาจจะเป็นออกซิเจนปลอมได้) หรือเตรียมยาประจำตัว (หากมี) ให้เพียงพอระหว่างการเดินทาง

ที่มา : สถานกงสุลใหญ่ ณ นครคุนหมิง มีนาคม 2562

## หมายเหตุ

1. เนื่องจากการเป็นการจองทัวร์ล่วงหน้า ณ วันเดินทางจริง อาจจะมีเหตุการณ์ที่ทำให้ไฟลท์บินล่าช้า หรือเปลี่ยนแปลงเวลาบิน หากท่านใดมีไฟลท์บินภายในประเทศหรือต่างประเทศก่อนหรือหลังจากการเดินทาง โปรดสำรองเวลาในการจองตัวเครื่องบินไว้อย่างต่ำ 4 - 5 ชั่วโมง ทั้งนี้เพื่อประโยชน์ของตัวท่านเอง ทางบริษัทจะไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นในส่วนของตัวเครื่องบินที่ไม่เกี่ยวข้องกับโปรแกรมทัวร์
2. ตามนโยบายของรัฐบาลร่วมกับการท่องเที่ยวประเทศจีน กำหนดให้มีการประชาสัมพันธ์สินค้าพื้นเมืองให้กับนักท่องเที่ยวทั่วไปได้รู้จักในนามของร้านรัฐบาล ซึ่งจำเป็นต้องบรรจุในโปรแกรมทัวร์ด้วย เนื่องจากมีผลกับราคาทัวร์ จึงเรียนให้นักท่องเที่ยวทุกท่านทราบว่าร้านรัฐบาลทุกร้านจำเป็นต้องรวมทุกท่านแะชม การบริโภคขึ้นอยู่กับความพอใจของลูกค้า เป็นหลัก ไม่มีการบังคับใดๆ ทั้งสิ้น
3. ถ้าหากลูกค้าไม่มีความประสงค์จะเข้าร้านของทางรัฐบาลของประเทศจีน หรือหากท่านต้องการแยกตัวออกจากคณะ ณ วันที่มีการลงร้านรัฐบาล ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจากท่านเป็นจำนวนเงิน 400 หยวน/ร้าน/ท่าน/ร้าน

**บริษัทขอสงวนสิทธิ์ :** ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการสลับโปรแกรมทัวร์ตามความเหมาะสมโดยไม่แจ้งให้ทราบล่วงหน้า อันเนื่องมาจากเหตุการณ์ต่าง ๆ ที่อาจเกิดขึ้นจากเหตุสุดวิสัย เช่น เหตุการณ์ทางธรรมชาติ การเมือง สภาพการจราจรทั้งทางบกและทางอากาศ สถานะห้องพักของแต่ละโรงแรม รวมไปถึงสภาพอากาศที่ไม่เอื้ออำนวยทั้งนี้ทางเราจะคำนึงถึงความปลอดภัยและผลประโยชน์ของลูกค้าเป็นสำคัญ และการบริการของรถบัสนำเที่ยวตามกฎหมายของประเทศจีนสามารถให้บริการวันละ 10 ชั่วโมง มีอาจเพิ่มเวลาได้โดยมีคุณุเทศก์และคนขับจะเป็นผู้บริหารเวลาตามความเหมาะสมทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสภาพการจราจรในวันเดินทางนั้น ๆ เป็นหลัก จึงขอสงวนสิทธิ์ในการปรับเปลี่ยนเวลาท่องเที่ยวตามสถานที่ในโปรแกรมการเดินทาง

### ✓ อัตราค่าบริการรวม



ค่าตัวเครื่องบินไป-กลับตามรายการที่ระบุ รวมถึงค่าภาษีสนามบิน และค่าภาษีน้ำมัน ( รวมน้ำหนักกระเป๋าถือขึ้นเครื่องท่านละ 7kg และโหลดใต้ท้องเครื่อง ท่านละ 23 kg แขนน้ำหนักไม่ได้ )



ค่ารถโค้ชปรับอากาศ



โรงแรมที่พักตามที่ระบุ หรือเทียบเท่า (พัก 2-3 ท่าน/ห้อง)



ค่าธรรมเนียมเข้าชมสถานที่ต่าง ๆ ตามรายการที่ระบุ



ค่าอาหาร ตามรายการที่ระบุ



ค่าเบี้ยประกันอุบัติเหตุในการเดินทางท่องเที่ยว วงประกันท่านละ 1,000,000 บาท ( เงื่อนไขตามกรมธรรม์ )



ภาษีมูลค่าเพิ่ม 7 % (เฉพาะค่าบริการ)



ภาษีหัก ณ ที่จ่าย 3 % (เฉพาะค่าบริการ)

### ✗ อัตราค่าบริการไม่รวม



ค่าใช้จ่ายส่วนตัวของผู้เดินทาง อาทิ ค่าทำหนังสือเดินทาง ค่าโทรศัพท์ ค่าอาหาร เครื่องดื่ม ค่าช้อปปิ้ง ค่ามินิบาร์ในห้องและค่าพาหนะต่าง ๆ ที่มีได้ระบุในรายการ



ค่าธรรมเนียมวีซ่าเข้า ประเทศจีน สำหรับชาวต่างชาติ ที่ไม่ได้รับการงดเว้น วีซ่าเข้าประเทศจีน



ค่าธรรมเนียมในกรณีที่เกิดกระเป๋าสัมภาระที่มีน้ำหนักเกินกว่าที่สายการบินนั้น ๆ กำหนด หรือสัมภาระใหญ่เกินขนาดมาตรฐาน



ค่าภาษีน้ำมัน ที่สายการบินเรียกเก็บเพิ่ม ภายหลังจากทางบริษัทฯ ได้ออกตัวเครื่องบินไปแล้ว



ค่าใช้จ่ายอื่นๆ เพิ่มเติมในกรณีที่ท่านติด COVID-19 ระหว่างเดินทาง เช่น ค่าโรงแรม ค่าตรวจต่างๆ ค่าเลื่อนตัวเครื่องบิน ฯลฯ



ค่าทิปมัคคุเทศก์, คนขับรถ, **1,500** บาท/ท่าน/ทริป, ค่าทิปหัวหน้าทัวร์ แล้วแต่ความพึงพอใจของท่าน

## เงื่อนไขการจอง และ การชำระเงิน

- ชำระมัดจำท่านละ 5,000 บาท ภายใน 24 ชั่วโมง หลังจากที่ท่านส่งเอกสารการจอง กรณีลูกค้าทำการจองก่อนวันเดินทางภายใน 30 วัน ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเก็บค่าทัวร์เต็มจำนวน
- ส่วนที่เหลือ ชำระก่อนวันเดินทางอย่างน้อย 30 วัน
- หากไม่ชำระมัดจำตามที่กำหนด ขออนุญาตตัดที่นั่งให้ลูกค้าท่านอื่นที่รออยู่
- หากชำระไม่ครบตามจำนวน บริษัทฯถือว่าท่านยกเลิกการเดินทางโดยอัตโนมัติ โดยไม่มีเงื่อนไข
- เมื่อท่านชำระเงินไม่ว่าจะทั้งหมดหรือบางส่วน ทางบริษัทฯ ถือว่าท่านได้ยอมรับเงื่อนไขและข้อตกลงต่างๆที่ได้ระบุไว้ทั้งหมดนี้แล้ว
- หากชำระเงินในแต่ละส่วนแล้ว โปรดส่งสำเนาการโอนเงิน มาทางอีเมลล์ของเซลล์ที่ท่านติดต่อ
- ส่งรายชื่อสำรองที่นั่ง ผู้เดินทางต้องส่งสำเนานั่งสือเดินทาง ( Passport ) หากไม่ส่งสำเนานั่งสือเดินทาง ( Passport ) มาให้ ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่รับผิดชอบค่าเสียหายอันเกิดจากความผิดพลาดจากการสะกดชื่อ-นามสกุล และอื่นๆ เพื่อใช้ในการจองตั๋วเครื่องบินทั้งสิ้น

### กรณีเด็กอายุต่ำกว่า 18 ปีบริบูรณ์ เดินทางพร้อมญาติ

- สำเนาสูติบัตร ( ใบเกิด ) กรณีเด็กอายุต่ำกว่า 6 ปี ต้องใช้สูติบัตรตัวจริง
- ใบยินยอมออกให้บุตรเดินทางไปต่างประเทศ ของบิดามารดา ที่ออกให้โดยสำนักงานเขตหรือที่ว่าการอำเภอเท่านั้น

หมายเหตุ : โปรดตรวจสอบ Passport : จะต้องมียอายุคงเหลือ ณ วันเดินทางมากกว่า 6 เดือนขึ้นไป และเหลือหน้ากระดาช้อย่างต่ำ 2 หน้าหากไม่มั่นใจโปรดสอบถามเจ้าหน้าที่

## เงื่อนไขยกเลิกการจอง

- ยกเลิกก่อนการเดินทาง **ตั้งแต่ 30 วันขึ้นไป** คืนเงินค่าทัวร์โดยหักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง **ในกรณีที่วันเดินทางตรงกับวันหยุดนักขัตฤกษ์ ต้องยกเลิกก่อน 45 วัน**
- **ยกเลิกก่อนการเดินทาง 15-29 วัน** คืนเงิน 50% ของค่าทัวร์ หรือหักค่าใช้จ่ายตามจริง เช่น ค่ามัดจำตัวเครื่องบิน โรงแรม และค่าใช้จ่ายจำเป็นอื่นๆ
- ยกเลิกก่อนการเดินทาง **น้อยกว่า 15 วัน** ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนเงินค่าทัวร์ที่ชำระแล้วทั้งหมด
- หากมีการยกเลิกการเดินทางโดยไม่ใช้ความผิดของบริษัททัวร์ ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ไม่รับผิดชอบ และ คืนค่าทัวร์ส่วนใดส่วนหนึ่งให้ท่านได้ไม่ว่ากรณีใด ๆ ทั้งสิ้น เช่น สถานทูตปฏิเสธวีซ่า ด้านตรวจคนเข้าเมือง นโยบายห้ามเข้า ออกประเทศ ฯลฯ
- กรณีต้องการเปลี่ยนแปลงผู้เดินทาง ( **เปลี่ยนชื่อ** ) จะต้องแจ้งให้ทางบริษัททราบล่วงหน้า อย่างน้อย 21 วัน ก่อนออกเดินทาง กรณีแจ้งหลังจากเจ้าหน้าที่ออกเอกสารเรียบร้อยแล้ว ไม่ว่าส่วนใดส่วนหนึ่ง ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริงทั้งหมด ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับช่วงพีเรียลวันที่เดินทางและกระบวนการของแต่ละคณะ เป็นสำคัญด้วย กรุณาสอบถามกับเจ้าหน้าที่เป็นกรณีพิเศษ
- กรณีต้องการเปลี่ยนแปลงพีเรียลวันเดินทาง ( **เลื่อนวันเดินทาง** ) ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการหักค่าใช้จ่ายการดำเนินการต่างๆที่เกิดขึ้นจริงสำหรับการดำเนินการจองครั้งแรก ตามจำนวนครั้งที่เปลี่ยนแปลง ไม่ว่ากรณีใดๆทั้งสิ้น
- กรณีเจ็บป่วยจนไม่สามารถเดินทางได้ ต้องมีใบรับรองแพทย์จากโรงพยาบาลบริษัทฯ จะทำการเลื่อนการเดินทางของท่านไปยังคณะต่อไป ทั้งนี้ ท่านจะต้องเสียค่าใช้จ่ายที่ไม่สามารถยกเลิก หรือเลื่อนการเดินทางได้ตามความเป็นจริง
- กรณีเจ็บป่วยกะทันหันก่อนล่วงหน้าเพียง 7 วันทำการ ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการคืนเงินทุกกรณี

หมายเหตุ : กรุณาอ่านศึกษารายละเอียดทั้งหมดก่อนทำการจอง เพื่อความถูกต้อง และความเข้าใจตรงกับระหว่างท่านลูกค้าและบริษัท)

## เงื่อนไขและรายละเอียดเพิ่มเติม

1. กรณีผู้ร่วมคณะยินดีที่จะเดินทางน้อยกว่า 15 ท่านทางบริษัทสงวนสิทธิ์ ไม่มีหัวหัวหน้าทัวร์ (มีไกด์ท้องถิ่นตลอดการเดินทางที่ประเทศจีน)
2. ขอสงวนสิทธิ์การเก็บค่าน้ำมันและภาษีสนามบินทุกแห่งเพิ่ม หากสายการบินมีการปรับขึ้นก่อนวันเดินทาง
3. บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนเที่ยวบิน โดยมีต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้าอันเนื่องจากสาเหตุต่างๆ
4. บริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบใดๆ ทั้งสิ้น หากเกิดกรณีความล่าช้าจากสายการบิน, การยกเลิกบิน, การประท้วง, การนัดหยุดงาน, การก่อการจลาจล, ภัยธรรมชาติ, การนำสิ่งของผิดกฎหมายซึ่งอยู่นอกเหนือความรับผิดชอบของบริษัทฯ
5. บริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบใดๆ ทั้งสิ้น หากเกิดสิ่งของสูญหายอันเนื่องเกิดจากความประมาทของท่าน, เกิดจากการโจรกรรม และ อุบัติเหตุจากความประมาทของนักท่องเที่ยวเอง
6. เมื่อท่านตกลงชำระเงินมัดจำหรือค่าทัวร์ทั้งหมดกับทางบริษัทฯ แล้ว ทางบริษัทฯ จะถือว่าท่านได้ยอมรับเงื่อนไขข้อตกลงต่างๆ ทั้งหมด
7. รายการนี้เป็นเพียงข้อเสนอที่ต้องได้รับการยืนยันจากบริษัทฯ อีกครั้งหนึ่ง หลังจากได้สำรองโรงแรมที่พักในต่างประเทศเรียบร้อยแล้ว โดยโรงแรมจัดในระดับใกล้เคียงกัน ซึ่งอาจจะปรับเปลี่ยนตามที่ระบุในโปรแกรม
8. การจัดการเรื่องห้องพัก เป็นสิทธิของโรงแรมในการจัดห้องให้กับกรุ๊ปที่เข้าพักโดยมีห้องพักสำหรับผู้สูบบุหรี่/ปลอดบุหรี่ได้ โดยอาจจะขอเปลี่ยนห้องได้ตามความประสงค์ ของผู้ที่พัก ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับความพร้อมให้บริการของโรงแรม และไม่สามารถรับประกันได้
9. กรณีผู้เดินทางต้องการความช่วยเหลือเป็นพิเศษ อาทิเช่น **ใช้วีลแชร์ กรุณาแจ้งบริษัทฯ อย่างน้อย 7 วันก่อนการเดินทาง** มิฉะนั้นบริษัทฯ ไม่สามารถจัดการได้ล่วงหน้าได้
10. มีคฤศก พนักงนและตัวแทนของผู้จัดไม่มีสิทธิในการให้คำสัญญาใด ๆ ทั้งสิ้นแทนผู้จัด นอกจากมีเอกสารลงนามโดยผู้มีอำนาจของผู้จัดกำกับเท่านั้น

## เงื่อนไขและรายละเอียดเพิ่มเติม

11. ผู้จัดจะไม่รับผิดชอบและไม่สามารถคืนค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้เนื่องจากเป็นการเหมาจ่ายกับตัวแทนต่างๆ ในกรณีที่ผู้เดินทางไม่ผ่านการพิจารณาในการตรวจคนเข้าเมือง-ออกเมืองไม่ว่าจะเป็นกองตรวจคนเข้าเมืองหรือกรมแรงงานของทุกประเทศในรายการท่องเที่ยว อันเนื่องมาจากการกระทำที่ส่อไปในทางผิดกฎหมาย การหลบหนี เข้าออกเมือง เอกสารเดินทางไม่ถูกต้อง หรือ การถูกปฏิเสธในกรณีอื่น ๆ
12. กรณีต้องการพักแบบ 3 ท่าน ต่อห้องหรือห้องแบบ 3 เตียง Triple โรงแรมมีห้อง Triple ไม่เพียงพอ ขอสงวนสิทธิ์ในการจัดห้องให้เป็นแบบ แยก 2 ห้อง คือ 1 ห้องพักคู่ และ 1 ห้องพักเดี่ยว โดยต้องมีชำระค่าใช้จ่ายพักเดี่ยวเพิ่มเติม
13. สภาพการจราจรในช่วงวันเดินทางตรงกับวันหยุดเทศกาลของประเทศจีนหรือวันเสาร์ อาทิตย์ รถอาจจะติด อาจทำให้เวลาในการท่องเที่ยว และช้อปปิ้งแต่ละสถานที่น้อยลง โดยเป็นดุลยพินิจของมัคคุเทศก์ และคนขับรถในการบริหารเวลา ซึ่งอาจจะขอความร่วมมือจากผู้เดินทางในบางครั้งที่ต้องเร่งรีบ เพื่อให้ได้ท่องเที่ยวตามโปรแกรม
14. บริการน้ำดื่ม 1 ขวด/ท่าน/วัน
15. การบริการของรถบัสนำเที่ยวตามกฎหมายของประเทศจีนสามารถให้บริการวันละ 10 ชั่วโมง ในวันนั้นๆมีอาจเพิ่มเวลาได้ โดยมัคคุเทศก์และคนขับจะเป็นผู้บริหารเวลาตามความเหมาะสม ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสภาพการจราจรในวันเดินทางนั้นๆเป็นหลัก จึงขอสงวนสิทธิ์ในการปรับเปลี่ยนเวลาท่องเที่ยวตามสถานที่ในโปรแกรมการเดินทาง
16. ในกรณีที่พาสปอร์ตของท่านชำรุด หรือมีตราประทับใดๆที่ไม่เกี่ยวข้องกับการเดินทางและสายการบินแจ้งว่าไม่สามารถใช้เดินทางได้ ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการคืนเงินไม่ว่ากรณีใดๆ เนื่องจากทางบริษัทได้มีการชำระค่าใช้จ่ายในการเดินทางทั้งหมดไปเรียบร้อยแล้ว
17. ในกรณีที่ลูกค้ามีวีซ่าทำงานที่ประเทศไทยอย่างถูกต้องตามกฎหมาย ท่านจะต้องทำ RE ENTRY VISA ก่อนออกนอกราชอาณาจักรไทยทุกครั้ง